

# Grey4Green

Viellissement actif et action climatique grâce à  
l'implication des seniors dans la conservation de la nature



**Résumé - rapport de synthèse**  
**Rapport simplifié pour**  
**le grand public**



**Auteurs par ordre alphabétique :**

Associação BioLiving, Daniela Salazar Simões  
Associação BioLiving, Inês Pimentel Santos  
Association des Agences de la Démocratie Locale, Ginevra Gatti  
Center for the Advancement of Research Development, Christos Procopiou  
Environment Agency of Iceland, Julie Kermarec  
FO-Aarhus, Karin Coles  
FO-Aarhus, Elizabeth Gregersen  
Município de Lousada, Mariana Cardoso

**Éditeur:**

FO-Aarhus, Elizabeth Gregersen

**Crédits photos :**

Agence de l'environnement de l'Islande  
FO-Aarhus  
Municipalité de Lousada

**Mise en page et couverture:**

Centre pour l'avancement du développement de la recherche  
Dans le cadre du projet Erasmus+

**Grey4Green:**

Bénévoles seniors pour la conservation de la nature  
Numéro de projet: 2021-1-DK01-KA220-ADU-000026601  
Septembre, 2024



**Co-funded by  
the European Union**

Financé par l'Union européenne. Les points de vue et les opinions exprimés sont toutefois ceux des auteurs et ne reflètent pas nécessairement ceux de l'Union européenne ou de l'Agence exécutive européenne pour l'éducation et la culture (EACEA). Ni l'Union européenne ni l'EACEA ne peuvent en être tenues pour responsables.

## Contenu

- 01. Raison d'être **6**
- 02. Le projet **7**
- 03. Principales réalisations et résultats **8**
- 04. Impact et Avantages**10**
- 05. Conclusion **11**

## PARTENAIRES DU PROJET

### DANEMARK

#### Frit Oplysningsforbund-Aarhus (FO-Aarhus) - Coordinateur

FO-Aarhus (Association pour l'éducation des adultes) est une organisation non gouvernementale à but non lucratif créée en 1973 pour offrir aux citoyens d'Aarhus une formation non formelle pour adultes et des services de conseil. Elle dispose de son propre conseil d'administration élu, composé de représentants du secteur privé, de l'administration publique et du secteur de l'enseignement formel et professionnel. L'expertise de base de FO-Aarhus réside dans l'éducation non formelle des adultes pour le grand public et la spécialisation dans les programmes qui aident les groupes défavorisés - par exemple les immigrants, les chômeurs, les personnes ayant des difficultés d'apprentissage, les dyslectiques, les personnes souffrant de problèmes mentaux - à améliorer leur qualité de vie et à s'intégrer (ou se réintégrer) dans la société et dans le monde du travail. L'objectif est de renforcer les compétences personnelles, sociales et professionnelles des participants en tant que tremplin vers la rééducation, la réinsertion sur le marché du travail ou la poursuite des études.



### CHYPRE

#### Centre pour l'avancement de la recherche et du développement dans le domaine des technologies éducatives (CARDET)

Le CARDET est l'un des principaux centres de recherche et de développement en matière d'éducation des adultes dans la région méditerranéenne. Il possède une expertise globale en matière d'éducation des adultes, d'inclusion sociale, de conception et de mise en œuvre de projets, de renforcement des capacités et d'apprentissage en ligne. Le CARDET est affilié de manière indépendante à des universités et des institutions du monde entier, telles que l'université de Yale, l'université de Nicosie et le Conseil international des médias éducatifs. Le CARDET a mené à bien de nombreux projets relatifs à la formation des adultes, à l'eLearning, à l'alphabétisation, à l'apprentissage mixte, à la collaboration entre l'université et la communauté, aux MOOC, aux outils numériques, au volontariat et à la formation professionnelle. CARDET rassemble une équipe internationale d'experts ayant des décennies d'expertise globale dans la conception, la mise en œuvre et l'évaluation de projets internationaux.



### FRANCE

#### Association européenne pour la démocratie locale (ALDA)

L'ALDA est une association à but non lucratif fondée à l'initiative du Congrès du Conseil de l'Europe en 1999, dont l'objectif principal est de promouvoir la bonne gouvernance et la participation des citoyens au niveau local. L'ALDA est une organisation composée de plus de 350 membres (dont des agences de démocratie locale, des autorités locales, une association d'autorités locales, des organisations de la société civile, des universités, des ONG, des associations de base et des organismes publics), basés dans 45 pays de la plupart des pays d'Europe et des pays voisins de l'Europe, parmi lesquels les Balkans, la Biélorussie, la Moldavie, la région du Caucase, la Turquie, et quelques pays de la région d'Afrique du Nord. Ses bureaux sont basés à Strasbourg (FR), Bruxelles (BE), Vicenza (IT), Subotica (RS), Skopje (MK), Chisinau (MD) et Tunis (TN). L'ALDA compte 40 employés et divers stagiaires et bénévoles qui soutiennent les activités des différents bureaux. Aujourd'hui, l'ALDA est un acteur clé dans le domaine de la démocratie locale, de la citoyenneté active, de la bonne gouvernance, de l'intégration européenne, des droits de l'homme et de la coopération entre les autorités locales et la société civile. La plupart de ses activités sont basées sur la coopération multilatérale décentralisée.



## ISLANDE

### Agence islandaise de l'environnement

Sous la direction du ministère de l'environnement, le rôle de l'EAI est de promouvoir la protection et l'utilisation durable des ressources naturelles de l'Islande, ainsi que le bien-être public en contribuant à assurer un environnement sain. L'EAI est un agent de premier plan pour les questions environnementales et la conservation de la nature au sein de la communauté. L'Agence a pour rôle de suivre de près l'évolution des questions environnementales et de préserver le bien-être du public. L'un des principaux rôles de l'EAI est de gérer et de protéger le parc national du Snæfellsjökull et d'autres 115 zones protégées en Islande. Selon la loi sur la conservation de la nature, une réserve naturelle est une zone protégée en raison de son importance pour la faune et la flore et pour le paysage. La principale méthode de travail de l'EAI est le travail de groupe, qui permet de formuler la politique future de l'EAI dans chaque cas. Elle emploie environ 90 personnes à temps plein.



## PORTUGAL

### La municipalité de Lousada (Município de Lousada)

La municipalité de Lousada (ML) est une administration publique locale qui gère une zone de 95 km<sup>2</sup> avec environ 50.000 habitants. Cette zone très peuplée, située dans une région périurbaine, est confrontée à de nombreux défis en matière de développement durable, de qualité de vie, d'alphabétisation de la population et de citoyenneté. La mission de la ML consiste donc à définir des stratégies d'orientation et à mettre en œuvre les politiques locales qui en découlent par le biais de mesures et de programmes dans divers domaines de compétence, en promouvant la qualité de vie de tous les citoyens et en garantissant des normes élevées de qualité des services. Notre travail vise à atteindre un développement durable qui offre des avantages et des opportunités à tous nos citoyens, en termes d'environnement et dans les domaines social et économique.



## PORTUGAL

### Associação BioLiving

Les objectifs de cette ONG sont, entre autres, de promouvoir la durabilité à travers l'engagement dans la citoyenneté environnementale et la participation publique pour la protection de la nature, tout en stimulant l'économie sociale et en favorisant l'inclusion, la paix et la solidarité, en utilisant l'éducation, les ressources naturelles et la protection de la nature comme leitmotiv. Le modèle opérationnel de BioLiving est axé sur la proximité avec les communautés, les municipalités, les écoles, les entreprises et les autres ONG. Elle estime que le travail en partenariat avec les parties prenantes et les populations facilite le dialogue et la recherche de solutions pour l'éducation à l'environnement et la conservation de la nature, et que leur implication et leur intérêt pour les questions environnementales sont plus efficacement encouragés.





# 01 Raison d'être

Les taux de natalité diminuent dans le monde entier, tandis que les gens vivent plus longtemps. Cette situation crée des défis, tels que l'augmentation des coûts des pensions, des soins de santé et des soins de longue durée au fur et à mesure que les populations vieillissent. D'ici 2050, on prévoit que plus de 30 % de la population des pays développés aura plus de 60 ans, ce qui signifie que la population mondiale "devient grise", mettant en péril nos systèmes sociaux.

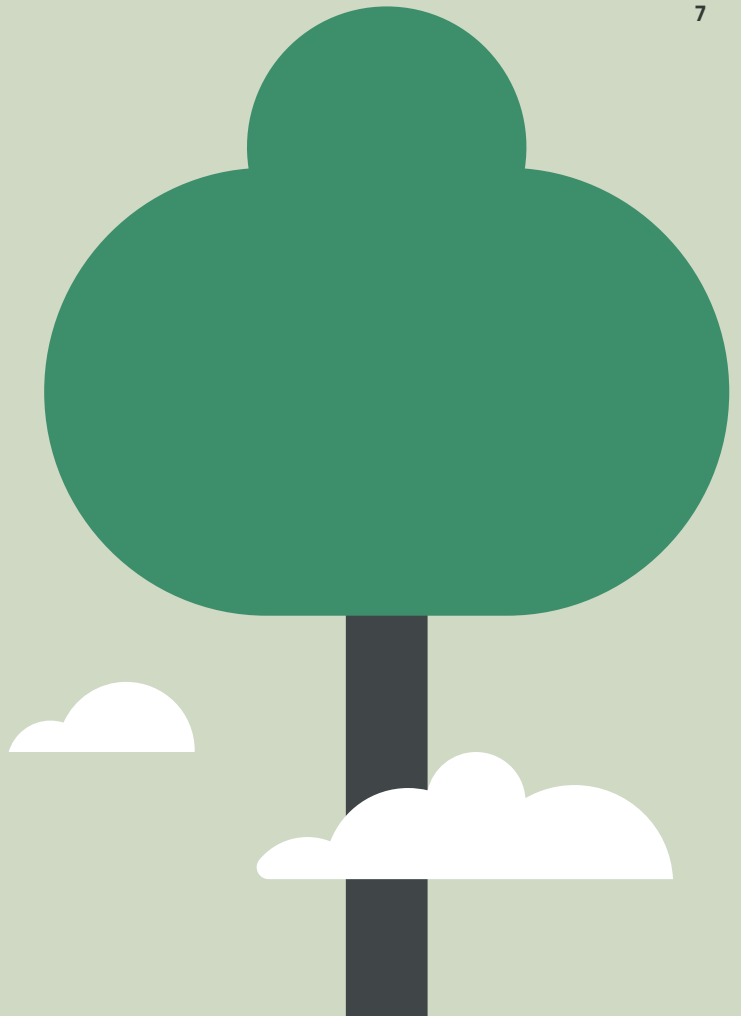
Les Nations unies et la Commission européenne s'accordent à dire que le vieillissement de qualité relève de la responsabilité de tous (acteurs privés, publics et civiques) et qu'il ne peut être soutenu que par la participation de multiples secteurs. Dans le même temps, la lutte contre le changement climatique est une question qui concerne tous les acteurs de la société. Ainsi, ce projet répond à de vastes besoins sociétaux en abordant le vieillissement actif ainsi que l'action environnementale pour obtenir la conservation de la nature. Le projet estime que de nombreuses personnes âgées souhaitent contribuer à la protection de l'environnement parce que cela est bénéfique pour leur santé et leur indépendance. Cependant, de nombreuses personnes âgées n'ont souvent pas les compétences nécessaires pour participer à la conservation de la nature ou trouvent simplement dans leur communauté locale des possibilités qui correspondent à leurs capacités. Pour remédier à cette situation, conformément au "Green Deal" de l'UE, le projet Grey4Green vise à promouvoir le vieillissement actif en impliquant les personnes âgées dans le bénévolat environnemental et en leur donnant les moyens d'apporter une contribution positive à la société et à l'environnement.

#### **Les principaux objectifs du projet sont les suivants:**

- Sensibiliser les personnes âgées et leurs aidants à la protection de l'environnement;
- Former les professionnels et les partenaires qui travaillent avec les personnes âgées à la conduite de tels programmes;
- Aider les personnes âgées à devenir des citoyens productifs et des acteurs du changement;
- Créer des ressources de haute qualité pour promouvoir des programmes similaires dans l'ensemble de l'UE;
- Promouvoir l'inclusion sociale, le vieillissement actif et les politiques vertes.

# 02

## Le projet



### Partenaires du projet:

- FO-Aarhus (Danemark) - Coordinateur
- Município de Lousada (Portugal)
- Associação BioLiving (Portugal)
- Association des Agences de la Démocratie Locale (France)
- Centre pour l'avancement de la recherche et du développement des technologies éducatives LTD-CARDET (Cyprus)
- Agence de l'environnement de l'Islande (Islande)

### Groupes cibles:

#### Grey4Green s'adresse à trois groupes principaux de participants:

- Les seniors de plus de 60 ans des communautés partenaires et du monde entier;
- Les professionnels travaillant avec les personnes âgées (par exemple, les travailleurs sociaux, les infirmières, les éducateurs d'adultes);
- Les parties prenantes externes telles que les organisations de protection de la nature et/ou les secteurs supérieurs et les décideurs politiques.

### Activités:

Tout d'abord, une cartographie des meilleures pratiques en matière de projets environnementaux a été réalisée dans les pays partenaires. Un manuel écrit pour les personnes travaillant avec les personnes âgées et un manuel pour les bénévoles ont été créés, un site web a été lancé et une plateforme d'apprentissage en ligne a été mise en place. Grey4Green a proposé des cours de formation internationaux pour les praticiens et les volontaires, ainsi que des échanges culturels au Portugal, au Danemark et en Islande, afin de les inspirer dans le travail qu'ils effectuent dans leur propre pays. La formation a porté sur des sujets tels que la conservation de la nature, le vieillissement actif, l'inclusion sociale et l'entrepreneuriat social. Les seniors ont eu la chance de participer à des échanges culturels avec des pairs de différents pays, de découvrir de nouvelles cultures et de nouveaux environnements tout en apprenant comment contribuer au Green Deal de l'UE.

# 03

## Principales réalisations et résultats

### Résultats:

#### Le projet a produit 9 résultats:

---

#### 1. Rapport sur les meilleures pratiques.

Un rapport sur les meilleures pratiques dans les pays partenaires pour inspirer les personnes intéressées à travailler dans le domaine de l'environnement. Il s'agit notamment des résultats de nouvelles enquêtes et de débats organisés avec les personnes âgées, le personnel et les parties prenantes.



---

#### 2. Plate-forme et observatoire en ligne.

Le site web comprend des documents, des objectifs, des résultats et des produits, un environnement d'échange d'apprentissage en ligne et un observatoire en ligne des initiatives environnementales. Il contient également tous les produits réalisés dans le cadre du projet.



---

#### 3. Manuel pour les bénévoles âgés dans la nature.

Un manuel destiné aux personnes âgées qui souhaitent participer bénévolement à des programmes de conservation de la nature, abordant des sujets pertinents et offrant une formation.





#### 4. Bénévoles âgés pour la nature - Manuel de mise en œuvre.

Un manuel destiné aux membres du personnel et contenant des conseils étape par étape sur la manière de mener des projets avec les personnes âgées.



#### 5. Cours de formation Grey4Green: Vieillesse active et conservation de la nature.

Un cours de formation sur le vieillissement actif dans les programmes de conservation de la nature pour le personnel du troisième âge et les personnes âgées.



#### 6. Programmes de volontariat environnemental pour les seniors Package exécutif.

Un ensemble de documents prêts à l'emploi pour toute entité souhaitant mettre en place un programme de bénévolat senior dans le domaine de la conservation de la nature.



#### 7. Kit pédagogique audiovisuel.

8 vidéos travaillant sur la recommandation de matériaux pour l'inclusion des personnes âgées.



#### 8. Document d'orientation politique: Découvrir le potentiel du vieillissement actif pour la conservation de la nature.

Document destiné aux décideurs et aux responsables politiques afin d'informer et d'inspirer des améliorations en matière de politique et de gouvernance locale.



#### 9. Résumé - rapport de synthèse

Un rapport facile à lire sur le projet Grey4Green et les produits qui en sont issus.

Toutes les ressources sont disponibles - la plupart dans toutes les langues des partenaires - sur le site web et [la plateforme d'apprentissage Grey4Green](#).

#### **Recommandations de politique locale:**

- Créer des espaces publics accessibles, sûrs et respectueux de l'environnement pour les personnes âgées.
- Augmenter les possibilités de jumelage de bénévoles entre les personnes âgées et les organisations.
- Souligner les avantages sociaux et éducatifs du volontariat.
- Former les personnes âgées aux initiatives environnementales et les encourager à devenir des ambassadeurs.

#### **Recommandations de politique nationale**

- Sensibiliser les communautés au développement durable.
- Diriger davantage de projets de conservation.
- Élaborer des programmes nationaux visant à faire participer les personnes âgées à des activités environnementales.
- Créer une stratégie nationale pour la conservation de la nature.

#### **Événements locaux et internationaux**

Le projet a facilité 3 échanges sur la mobilité des seniors, 5 séminaires sur le vieillissement actif et la conservation de la nature et une conférence internationale finale.



# 04 Impact & Avantages

**Les personnes âgées** ont acquis de nouvelles compétences, des connaissances sur l'environnement, une meilleure communication, une plus grande confiance et un plus grand bonheur.

**Le personnel du 3<sup>ième</sup> âge secteur** a reçu une formation spécialisée qui lui permet d'enseigner à d'autres personnes et de diriger de futurs programmes de manière indépendante.

**Les parties prenantes et les décideurs** ont reçu des ressources et des recommandations politiques de grande qualité, utiles à l'élaboration des politiques et à la promotion des efforts de conservation.

**Les COMMUNAUTÉS** autour des partenaires du projet et les publics en ligne devraient en bénéficier en développant une plus grande responsabilité environnementale et des valeurs de citoyenneté européenne. Les ressources sont librement accessibles et contribuent à la réalisation des objectifs de l'UE, tels que le programme européen 2030 et le "Green Deal" de l'UE, en matière d'inclusion sociale et d'éducation environnementale de base.



# 05 Conclusion

Grey4Green aborde d'importantes questions sociales et environnementales alignées sur les priorités du Green Deal et d'Erasmus+ de l'UE. Le projet peut avoir un impact significatif dans toute l'Europe en promouvant l'inclusion sociale, le vieillissement actif et la citoyenneté, le volontariat vert et l'apprentissage tout au long de la vie pour les personnes âgées et ceux qui les soutiennent.

## Informations sur les contacts

FO Aarhus

Adresse: Frederiksgade 78C,  
8000 Aarhus C, Danemark.

Site web: [www.fo-aarhus.dk](http://www.fo-aarhus.dk)

Téléphone: +45 87 46 45 00

## Informations sur le projet

Site web: <https://grey4green.eu/>

Réseaux sociaux: <https://www.facebook.com/Grey4GreenProject>

Bulletins d'information: <https://grey4green.eu/category/newsletters/>



[www.grey4green.eu](http://www.grey4green.eu)



Co-funded by  
the European Union

Financé par l'Union européenne. Les points de vue et opinions exprimés n'engagent que leurs auteurs et ne reflètent pas nécessairement ceux de l'Union européenne ou de l'Agence exécutive européenne pour l'éducation et la culture (EACEA). Ni l'Union européenne ni l'EACEA ne peuvent en être tenues pour responsables.