

Grey4Green

Viellissement actif et action climatique grâce à la participation des personnes âgées à la conservation de la nature



BÉNÉVOLES SENIORS POUR LA NATURE

Manuel de mise en œuvre

**Auteurs par ordre alphabétique:**

Association BioLiving, Daniela Salazar Simões

Association BioLiving, Inês Pimentel Santos

Association Des Agencies de la Democratie Locale, Virginia Stimilli

Centre pour l'avancement du développement de la recherche, Tassos Dimitriou

Agence pour l'environnement d'Islande, Julie Kermarec

FO-Aarhus, Elizabeth Gregersen

FO-Aarhus, Karin Coles

Municipalité de Lousada, Mariana Cardoso

Rédacteur en chef:

Mariana Cardoso, municipalité de Lousada

Crédits photo:

Agence pour l'environnement d'Islande

FO-Aarhus

Municipalité de Lousada

Mise en page et couverture:

Centre pour l'avancement de la recherche et du développement

Dans le cadre du projet Erasmus+

Grey4Green:

Bénévoles seniors pour la conservation de la nature

Numéro du projet: 2021-1-DK01-KA220-ADU-000026601

Août 2023



Cofinancé par
l'Union européenne

Financé par l'Union européenne. Les opinions et opinions exprimées ne sont toutefois que celles de l'auteur ou des auteurs et ne reflètent pas nécessairement celles de l'Union européenne ou de l'Agence exécutive européenne pour l'éducation et la culture (EACEA). Ni l'Union européenne ni l'EACEA ne peuvent en être tenues responsables.

Contenu

01. Introduction **6**
02. Quelle est l'importance de la conservation de la nature? **7**
03. Comment diagnostiquer les besoins et les priorités environnementaux **10**
04. Quels types d'actions environnementales les personnes âgées peuvent-elles faire ? Que faut-il ? **12**
05. Quelle est l'importance des programmes de bénévolat pour le troisième âge? **15**
06. Guide étape par étape pour la mise en œuvre d'un programme de bénévolat senior pour la conservation de la nature **17**
07. Profitez au plus de la récompense des bénévoles seniors (expériences, partage, motivation, joie, épanouissement, citoyenneté, etc.) **25**
08. Que faire en cas de... **27**
09. Droits et devoirs d'un bénévole **28**
10. Cadre juridique des programmes de bénévolat vert **31**
11. Questions de santé et de sécurité **34**
12. Références **36**

PARTENAIRES DU PROJET

DANEMARK

Frit Oplysningsforbund-Aarhus (FO-Aarhus) - Coordonnateur

FO-Aarhus (Association pour l'éducation des adultes) est une organisation non gouvernementale à but non lucratif créée en 1973 pour offrir aux citoyens d'Aarhus un apprentissage non formel pour adultes et des services de conseil. Il dispose de son propre conseil d'administration élu composé de représentants du secteur privé, de l'administration publique et du secteur de l'enseignement formel et professionnel. L'expertise de base de FO-Aarhus réside dans l'éducation non formelle des adultes pour le grand public et la spécialisation dans les programmes qui aident les groupes défavorisés - par exemple les immigrants, les chômeurs, les personnes ayant des troubles d'apprentissage, les dyslexiques, les personnes ayant des problèmes mentaux - à améliorer leur qualité de vie et à s'intégrer (ou à se réintégrer) dans la société et le marché du travail. L'objectif est de renforcer les compétences personnelles, sociales et professionnelles des participants en tant que tremplin vers la rééducation, la réinsertion sur le marché du travail ou la poursuite des études.



Chypre

Centre pour l'avancement de la recherche et du développement en technologie de l'éducation (CARDET)

CARDET est l'un des principaux centres de recherche et de développement pour l'éducation des adultes dans la région méditerranéenne avec une expertise mondiale dans les domaines de l'éducation des adultes, de l'inclusion sociale, de la conception et de la mise en œuvre de projets, du renforcement des capacités et de l'apprentissage en ligne. Le CARDET est affilié de manière indépendante à des universités et des institutions du monde entier, telles que l'université de Yale, l'université de Nicosie et le Conseil international des médias éducatifs. CARDET a réalisé de nombreux projets liés à l'éducation des adultes, à l'apprentissage en ligne, à l'alphabétisation, à l'apprentissage du mélangeur, à la collaboration universitaire et communautaire, aux MOOC, aux outils numériques, au bénévolat et à l'EFPP. CARDET réunit une équipe internationale d'experts possédant des décennies d'expertise mondiale dans la conception, la mise en œuvre et l'évaluation de projets internationaux.



LA FRANCE

Association européenne pour la démocratie locale (ALDA)

ALDA est une association à but non lucratif fondée à l'initiative du Congrès du Conseil de l'Europe en 1999 dont l'objectif principal est de promouvoir la bonne gouvernance et la participation des citoyens au niveau local. ALDA est une organisation basée sur les membres qui rassemble plus de 350 membres (y compris des agences locales de démocratie, des autorités locales, une association d'autorités locales, d'organisations de la société civile, d'universités, d'ONG, d'associations de base et d'organismes publics), basée dans 45 pays dans la majeure partie de l'Europe et des pays européens de voisinage, parmi lesquels les Balkans, la Biélorussie, la Moldavie, la région du Caucase, la Turquie et quelques pays de la région d'Afrique du Nord. Ses bureaux sont basés à Strasbourg (FR), Bruxelles (BE), Vicence (IT), Subotica (RS), Skopje (MK), Chisinau (MD) et Tunis (TN). ALDA compte 40 employés et divers stagiaires et bénévoles qui soutiennent les activités des différents bureaux. Aujourd'hui, ALDA est une partie prenante clé dans le domaine de la démocratie locale, de la citoyenneté active, de la bonne gouvernance, de l'intégration de l'UE, des droits de l'homme et de la coopération entre les autorités locales et la société civile. La plupart de son travail est basé sur la coopération multilatérale décentralisée.



Islande

Agence de l'environnement d'Islande (EAI)

Sous la direction du ministère de l'Environnement, le rôle de l'EAI est de promouvoir la protection et l'utilisation durable des ressources naturelles de l'Islande, ainsi que le bien-être public en contribuant à assurer un environnement sain. C'est EAI qui est un agent de premier plan dans les domaines des questions environnementales et de la conservation de la nature dans la communauté. Son rôle est de surveiller de près l'évolution des questions environnementales et de protéger le bien-être du public. L'un des principaux rôles de l'EAI est de gérer et de protéger le parc national de Snæfellsjökull et 115 autres zones protégées en Islande. Selon la loi sur la conservation de la nature, une réserve naturelle est une zone protégée pour son importance pour la faune (flore et faune) et le paysage. La principale méthode de travail de l'EAI est le travail de groupe et fonctionne bien pour la formulation de la politique future de l'EAI dans chaque cas. Il compte environ 90 employés à temps plein.



LE PORTUGAL

La municipalité de Lousada (municipalité de Lousada)

La municipalité de Lousada (ML) est une administration publique locale qui gère une superficie de 95 km² avec environ 50 000 habitants. Cette région très peuplée, dans une région péri-urbaine, fait face à de nombreux défis en ce qui concerne son développement durable, sa qualité de vie, son alphabétisation de la population et sa citoyenneté. Ainsi, la mission du ML est de définir des stratégies directrices et d'exécuter les politiques locales qui en résultent par le biais de mesures et de programmes dans divers domaines de notre compétence, de promouvoir la qualité de vie de tous les citoyens et d'assurer des normes élevées de services de qualité. Notre travail vise à réaliser un développement durable avec des avantages et des opportunités pour tous nos citoyens, en termes d'environnement, de domaines social et économique.



LE PORTUGAL

Association Bio-Vivant

Les objectifs de cette ONG sont, entre autres, de promouvoir la durabilité par l'engagement en faveur de la citoyenneté environnementale et de la participation du public pour la protection de la nature, tout en stimulant l'économie sociale et en favorisant l'inclusion, la paix et la solidarité, en utilisant l'éducation, les ressources naturelles et la protection de la nature comme leitmotiv. Le modèle d'exploitation de Bio-Vivant se concentre sur la proximité des communautés, des municipalités, des écoles, des entreprises et d'autres ONG. Il estime que le travail en partenariat avec les parties prenantes et les populations facilite le dialogue et la recherche de solutions pour l'éducation à l'environnement et la conservation de la nature, ainsi que leur participation et leur intérêt pour les questions environnementales sont plus efficacement encouragés.



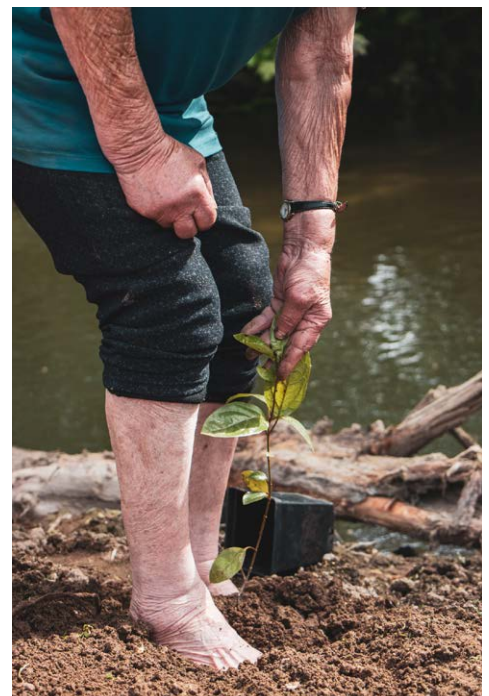
01 L'introduction

Le projet Erasmus+ « Grey4Green » découle de la nécessité d'encourager une plus grande expression de la participation civique de la communauté supérieure en Europe dans le domaine environnemental, social et culturel, démontrant le potentiel du vieillissement actif en faveur d'une cause sans équivoque essentielle à l'ensemble de la société, telle que la durabilité et la lutte contre le changement climatique. Avec un consortium de six pays partenaires européens - le Danemark, l'Islande, le Portugal, Chypre et la France - le projet est né dans le but de promouvoir l'inclusion sociale des personnes âgées grâce à leur implication dans la lutte pour la durabilité et l'atténuation du changement climatique en Europe.

Ce manuel a été développé pour fournir un guide, avec des lignes directrices essentielles étape par étape pour la mise en œuvre de programmes de bénévolat environnemental pour les personnes âgées utiles, enrichissants et sûrs qui peuvent être mis en œuvre par un large éventail de parties prenantes, telles que les organismes de bienfaisance privés, les garderies, les universités pour personnes âgées, les ONG, les promoteurs de zones naturelles, entre autres.

Il s'agit du premier guide étape par étape avec un accent particulier sur la conception de programmes d'engagement social avec la communauté des personnes âgées et au profit de la conservation de la nature.

Les besoins, les obstacles, les défis et le potentiel du bénévolat senior dans le domaine de l'environnement seront présentés en détail dans ce manuel grâce à l'expérience des partenaires de Grey4Green, afin qu'ils puissent être plus facilement surmontés par les entités intéressées à mettre en œuvre des initiatives similaires.



Plantation de bénévoles intergénérationnelles de natifs espèces (Lousada, Portugal)

02

Qu'est-ce que l'importance de la nature conservation ?

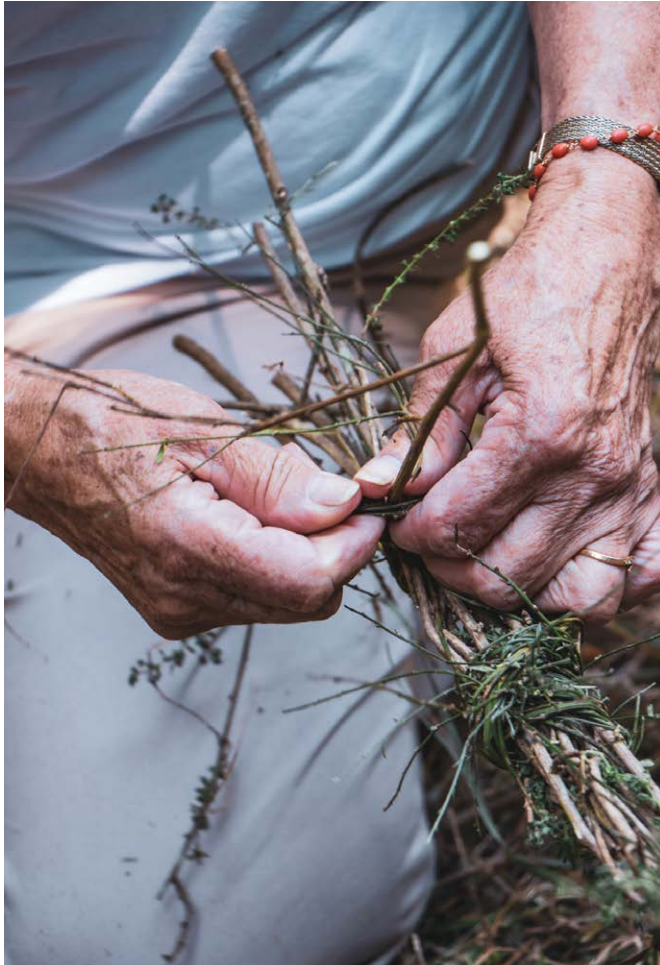


Les services écosystémiques fournis par la nature contribuent sans équivoque et de manière irremplaçable à la qualité de vie et au bien-être de l'humanité de la même manière qu'ils contribuent à l'équilibre de la planète Terre dans son ensemble. Ils sont divisés en services d'approvisionnement tels que le bois et le poisson, les services de soutien étant la pollinisation l'un des plus connus dans les médias, et en services de loisirs tels que la navigation de plaisance, qui reflètent tous les multiples avantages que la nature offre à l'humanité. De manière controversée, les efforts monétaires, le temps et l'énergie pour la conservation, la restauration et la gestion de la nature semblent souvent considérés comme susceptibles d'être réduits. Une telle controverse soulève la question « Et si le seul soin de la nature était une composante essentielle du bien-être humain ? » En adoptant et en développant le concept de valeurs relationnelles, il est crucial de considérer que le bien-être ne doit pas être réduit, mais doit plutôt être prioritaire, ce qui élève la conservation de la nature au niveau d'importance qu'elle mérite.

«Il est important de jouer **un rôle actif dans la** lutte contre le changement climatique. D'ici 2030, entre 68 et 132 millions de personnes pourraient se retrouver dans la pauvreté en raison du changement climatique mondial. Le Danemark est l'un des pays au monde où la consommation est la plus élevée - nous avons donc une énorme responsabilité. **Tout le monde doit faire quelque chose**»

Charlotte, 38 ans, Danemark, employée de projet

Lorsque nous pensons à protéger la planète Terre, nous devrions penser à protéger un système qui a un ensemble d'éléments, de ressources, d'écosystèmes et de services qui sont intrinsèquement connectés et dépendants les uns des autres. Tout écosystème naturel fonctionne en équilibre et est composé d'un réseau complexe de tous les êtres vivants et non vivants qui existent dans une zone donnée et influencent le comportement et la survie d'autres êtres. Les perturbations introduites dans un écosystème en



Atelier de balais traditionnels fabriqués avec des buissons indigènes (Lousada, Portugal)

un seul endroit affectent l'ensemble du système, qui est à la fois résilient et fragile. Le cas de destruction de l'habitat causée par la déforestation est l'une des perturbations les plus connues des écosystèmes forestiers et exprime des effets dévastateurs non seulement sur les innombrables espèces vivant dans les habitats perturbés, mais aussi sur la planète dans son ensemble. Les arbres sont des puits de carbone et des usines naturelles d'oxygène libre, de sorte que la lutte contre le changement climatique impliquera nécessairement une plus grande protection des zones forestières. Les forêts, comme l'océan, sont de puissants alliés dans la régulation du climat, empêchant l'aggravation du réchauffement climatique. L'érosion

côtière est également une menace majeure pour la protection des populations, et encore une fois, les plantes dans les environnements terrestres et marins jouent un rôle clé dans la gestion du risque d'inondation côtière dans les pays côtiers, par exemple en fixant le sol par ses racines et en atténuant la force de la mer. Lorsque les perturbations écologiques affectent les animaux et les rendent vulnérables ou même leur donnent des statuts de conservation tels que « en voie de disparition », cela déclenche un effet domino avec des effets tout au long de la chaîne alimentaire, comme sur les producteurs primaires comme les plantes. Les dépendances alimentaires entre la faune, lorsqu'elles sont perturbées, entraînent des conséquences néfastes telles que la diminution du nombre de carnivores dans la prolifération de certaines espèces d'herbivores, ce qui a un impact sur la couverture végétale d'une zone. L'importance de chaque espèce varie du plus petit être vivant, comme les abeilles ou les guêpes pour le phénomène de pollinisation, aux grandes proies comme les ours, qui, curieusement, certaines autres espèces incluent de la nourriture des abeilles dans leur alimentation. Les éléments non vivants tels que les minéraux sont également exploités par l'homme, et les processus d'extraction et d'altération chimique, physique ou biologique de ceux-ci ont un impact sur les écosystèmes et les niveaux de perturbation environnementale. La nature surprend par sa robustesse et sa connexion ombilicale entre tous les éléments qui la constituent.

Comme il est de notoriété publique, les défis environnementaux affectent un grand nombre de choses et à une échelle inquiétante. La santé humaine et le bien-être physique en général sont les plus immédiatement et directement affectés. La pollution de l'air, par exemple, génère des maladies respiratoires graves dans diverses parties du monde, à la fois dans le développement (par ex. L'Inde) et les pays développés (p. ex. États-Unis d'Amérique). Cependant, il a été démontré que la santé mentale et émotionnelle est assez vulnérable aux facteurs qui mettent en péril l'avenir de la planète. Le phénomène d'anxiété ressenti par des millions de personnes dans le monde en raison de l'inquiétude et de l'incertitude au sujet du changement climatique est actuellement appelé « éco-anxiété ». Selon une étude publiée dans la revue scientifique *The Lancet*, l'éco-anxiété est plus fréquente chez les jeunes, et souligne que 84 % des enfants et des jeunes âgés de 16 à 25 ans sont au moins modérément préoccupés par l'urgence climatique. Peut-être que la quantité accrue d'informations publiées par la communauté scientifique dans les études au cours des dernières années entraîne l'augmentation du stress du groupe susmentionné, car ils comprennent qu'ils devront faire face à tout ce qui se

présente de manière plus durable, les prévisions climatiques étant moins qu'encourageantes. L'éco-anxiété peut même être le résultat de situations réelles, c'est-à-dire qu'il y a effectivement des enfants et des jeunes qui doivent être déplacés en raison de menaces, qui peuvent être la sécheresse, les inondations, les maladies, entre autres. Dans un rapport publié en 2021, l'UNICEF affirme qu'un milliard d'enfants à travers le monde seront exposés à un risque extrêmement élevé en raison du changement climatique. Les angoisses et les préoccupations sont donc en fait valables.

Bien que les jeunes puissent être plus préoccupés par l'état actuel de la planète, les personnes âgées ont certains aspects qui les caractérisent comme un groupe plus vulnérable. C'est parce que les menaces environnementales ont un impact plus intense et plus fréquent sur les populations humaines les plus fragiles, comme les personnes âgées. Cela est dû à la diminution de la motricité, aux changements physiologiques que toute personne subit pendant le processus de vieillissement et au fait qu'elle a généralement moins accès aux ressources essentielles, ce qui peut entraver sa capacité à s'adapter. Sous les effets de l'augmentation des événements de température extrême, les personnes âgées sont plus à risque de mortalité. On s'attend à la même chose avec l'augmentation du nombre de vecteurs de la maladie, ce qui incite à une plus grande exposition et à une plus grande fragilité de la population âgée. Les villes devront également s'adapter progressivement au changement climatique, de sorte que

les personnes âgées pourraient avoir plus de difficultés à suivre les changements dans l'aménagement du territoire, les politiques publiques, entre autres piliers de la durabilité environnementale.

Il est important de souligner que la population âgée est capable de devenir des agents actifs pour l'atténuation de telles menaces, et qu'elle ne doit pas être considérée comme des victimes passives, car il s'agit d'un point de vue superficiel et limitatif. Il y a un consensus sur l'alliance de l'engagement politique et de l'implication transversale de tous les acteurs de la société.

«Bénévolat pour moi est l'occasion d'entrer en contact avec des gens de tous les horizons et d'apprendre de leurs diverses expériences. C'est une chance de contribuer au bien-être des autres tout en grandissant en tant que personne»

Andreas, 29 ans, Chypre, ingénieur logiciel

Les personnes âgées ne peuvent pas et ne doivent pas rester en marge de la mission mondiale de lutte contre le changement climatique. Il est nécessaire de créer des opportunités inclusives qui donnent une voix aux citoyens qui ont le plus vécu et été témoins des changements environnementaux, et qui ont leur mot à dire et qui ont une action civique à prendre.

Il est important de penser à la définition mondiale « Penser globalement, agir localement » qui sensibilise les citoyens à la santé de la planète et des êtres humains, et à la participation civique active dans leurs communautés et leurs villes. Il y a beaucoup de travail de conservation de la nature à faire, c'est-à-dire l'augmentation des plans d'action et de l'application visant à garder les écosystèmes intacts, et il y a aussi un vaste travail de conservation à faire. Ce dernier concept prévoit la sauvegarde des valeurs naturelles par le biais d'actions d'intervention, par exemple en promouvant des processus de restauration ou de récupération écologique, ou en visant l'utilisation des ressources de manière durable, entre autres actions visant à la conservation de la nature.



Collection de champignons sauvages par un spécialiste principal à Lousada, Portugal

03

Comment diagnostiquer les besoins et les priorités environnementaux

La société est actuellement confrontée à des défis environnementaux et sociaux sans précédent, y compris le changement climatique, la perte de biodiversité, l'augmentation de la pollution, la déforestation et la perturbation de nombreux services écosystémiques, entre autres. En raison de la complexité et de l'interdépendance entre les différents systèmes environnementaux, sociaux et économiques, bon nombre des défis d'aujourd'hui sont considérés comme des " problèmes méchants ". Ainsi, n'étant pas le résultat d'une cause unique, il n'y a pas de solution unique « balle d'argent », qui impose une responsabilité urgente à tous les acteurs d'une société de s'engager dans les processus d'atténuation de l'urgence climatique. Il est essentiel qu'il y ait une coopération entre la recherche scientifique, renforcée par les sciences naturelles, sociales et humaines, ainsi que l'ingénierie et l'innovation technologique, et le secteur gouvernemental, créant un scénario de confiance pour une plus grande participation de la société civile.

La façon dont l'évaluation et la gestion des risques sont menées dépend inévitablement du degré d'acceptation sociale et culturelle, de la sensibilité politique et de la situation économique dans les pays européens et dans le monde entier. De nombreuses décisions sont contestées, même lorsque la communauté scientifique est unanime sur une menace environnementale inhérente à un site ou à une situation. L'état de la qualité environnementale et/ou écologique d'une région peut être mesuré en recherchant les propres

indicateurs de la région, qui sont accessibles au public à l'ensemble de la société. Par exemple, les indicateurs des incendies ruraux permettent de comprendre s'il s'agit d'un facteur de perturbation environnementale dans une certaine zone géographique. Les indicateurs environnementaux sont un outil pour guider et évaluer l'évolution des paramètres de durabilité des pays. De cette façon, il cherche à améliorer la gestion de la performance environnementale, économique, sociale et institutionnelle. Il est soutenu par les objectifs et les objectifs des politiques, plans et programmes nationaux



Observations de structures de la flore avec une loupe dans une zone protégée au Portugal

et internationaux. Ces indicateurs permettent d'obtenir une caractérisation et une connaissance du panorama général de l'état de conservation du territoire à l'échelle locale.

En outre, les études scientifiques publiées dans des revues ou des livres peuvent être consultées et contribuer à une meilleure connaissance de l'état écologique des différentes régions, telles que l'inventaire et la surveillance des études de la biodiversité locale, telles que la faune, la flore et les groupes de champignons. Les études évaluant la qualité des plans d'eau sur le territoire ou de l'air sont également d'importantes sources d'informations utiles et pertinentes pour évaluer les défis environnementaux d'une localité, d'une région ou d'un pays.

«Je pense que c'est très important pour inculquer aux jeunes le goût de la préservation de la nature et de se souvenir mon enfance, quand J'ai vu mes parents s'occuper de leur potager, dans lequel nous avons l'habitude de collecter la nourriture dont nous avons besoin pour nourrir tout le monde à la maison»

Guilhermina Oliveira, 68 ans, Portugal, ancienne enseignante

La participation de la société civile joue un rôle de grande valeur car elle manifeste le point de vue de la population sur les difficultés et les problèmes environnementaux rencontrés au niveau local, régional ou national. L'opinion éclairée des citoyens peut aider non seulement à compléter les études environnementales, mais elle peut également être un facteur clé dans la prise de décision.

Au lieu que les communautés locales contestent les décisions prises par les gouvernements locaux ou nationaux en ce qui concerne un problème environnemental identifié et dûment fondé, la population peut comprendre la nécessité d'une intervention et, par conséquent, soutenir consciemment et de manière responsable les processus de gestion de l'environnement.

L'identification des besoins environnementaux peut également impliquer la création d'un réseau de partenaires locaux, qui diffusent et habilent des agents plus actifs pour les phases

d'inventaire, de suivi et de financement pour des études scientifiques plus nombreuses et de meilleure qualité au niveau local. Demander la collaboration technique d'entités publiques telles que les universités, les centres de recherche, les écoles, les gouvernements et les municipalités, ainsi que compter sur des entités privées telles que les universités et les écoles publiques, les étudiants à la maîtrise ou au doctorat, entre autres, est un moyen de promouvoir l'enquête diagnostique et d'établir des priorités d'action. De même, le troisième secteur tel que les ONG et les ONG axées sur la durabilité environnementale et la conservation de la nature devrait être mobilisé afin d'avoir plus d'impact sur les connaissances environnementales, écologiques et biologiques et la reconnaissance du territoire. En général, les entités du secteur associatif ont déjà un vaste savoir-faire sur les plus grands défis environnementaux et les priorités identifiées, car beaucoup ont des équipes spécialisées d'écologistes et de biologistes qui travaillent au niveau local avec une énorme proximité. Dans une deuxième phase, il sera plus sûr d'élaborer des plans d'intervention et de gestion environnementale axés sur les problèmes précédemment identifiés. En outre, il y a une fenêtre d'opportunité pour impliquer les entités publiques et privées dans la collecte de fonds pour la recherche afin d'obtenir des diagnostics fiables, par exemple par le biais de campagnes de financement participatif et, selon l'entité, de ventes de merchandising. Les partenariats intercommunaux peuvent également être un atout en matière de soutien technique et financier pour l'élaboration de plans de conservation de la nature, d'évaluations environnementales ou pour la mise en œuvre de pratiques durables.

Les programmes de bénévolat peuvent et doivent s'appuyer sur un soutien technique tout au long du projet pour adapter le travail à l'évolution des besoins, en particulier par le biais de partenariats stratégiques tels que ceux présentés ci-dessus.

Des pays comme le Danemark ont cherché à évaluer et à définir des priorités et des objectifs environnementaux, en particulier dans la région du Danemark central, c'est ainsi qu'en 2021, il a développé la stratégie de durabilité 2030 pour la région du Danemark central (Stratégie de durabilité 2030 pour la région du Danemark central). De même, l'Islande a créé des partenariats institutionnels entre l'Agence de l'environnement de l'Islande et d'autres institutions comme les parcs nationaux, les centres de recherche sur la nature de l'Islande, le Musée islandais d'histoire naturelle et d'autres afin d'évaluer le statut des aires protégées islandaises. En 2021, le gouvernement français a publié la méthode d'évaluation environnementale afin de fournir un projet cohérent et durable, visant à la valorisation et à la protection de l'environnement, à la création de lignes directrices strictes sur les impacts négatifs et au renforcement des impacts positifs sur l'environnement, en réconciliant les différentes questions territoriales entre les secteurs économique, social et environnemental.

04

Quel genre d'actions environnementales peuvent être fait par des personnes âgées ? Que faut-il?

Le bénévolat des seniors pour la conservation de la nature peut être réparti sur un large éventail d'aptitudes à la vie quotidienne et de niveaux de difficulté, et peut être aussi diversifié que le bénévolat dans d'autres groupes d'âge.

Tant qu'il y a une enquête détaillée et rigoureuse sur les profils des bénévoles en tant qu'individus uniques, en laissant de côté les stéréotypes, il est possible de cibler et d'adapter les tâches pour tenir compte du potentiel maximal que l'aîné est en mesure d'offrir. Cela concerne les aspects plus pratiques de la santé physique et mentale ainsi que la capacité intellectuelle et le type d'épanouissement que chaque personne en tant que bénévole peut ressentir. L'attribution des tâches les plus appropriées par l'équipe de coordination des bénévoles peut être un facteur clé et peut conduire à ce que l'action soit menée avec plus de motivation et d'expertise.

«Pour moi, il est important de contribuer au climat se battre avec ce que je

peux faire moi-même. Cela ne prend pas grand-chose, et changer les habitudes d'achat personnelles en termes des textiles et de la nourriture est un petit prix à payer pour réduire mon empreinte climatique sur la planète»

Ida Chalmer, 26 ans, Danemark, employée en développement

Cependant, il existe des actions communes à plusieurs programmes de bénévolat qui correspondent parfaitement aux tâches que les personnes âgées peuvent accomplir dans le cadre du bénévolat environnemental et qui visent à atténuer

les menaces environnementales les plus importantes, telles que l'augmentation de la température moyenne mondiale, l'augmentation des gaz à effet de serre dans l'atmosphère ou la perte de biodiversité.

«J'étais impliqué dans le bénévolat à un jeune âge, de l'adolescence à l'âge de travailler. Depuis que je suis à la retraite, j'ai réintégré le monde du bénévolat et j'ai l'intention de continuer à le faire, car pour moi, consacrer mon temps libre à ceux qui ont besoin de soutien devient un moyen de me sentir à nouveau utile dans la société»

Mariella, 63 ans, France, ancienne comptable

Par conséquent, nous avons énuméré un ensemble d'actions qui répondent à la nécessité de lutter contre de tels défis mondiaux, mais avec une action locale :

- Planter des arbres ;
- Récolte des semences ;
- Semer des graines et entretenir des pépinières de semences ;
- Propagation et entretien des pépinières de plantes aquatiques ;
- Construire et entretenir des jardins communautaires ;
- Élimination des mauvaises herbes (plus grand degré de difficulté physique) ;
- Construction et entretien d'étangs artificiels ;
- Cueillette ou plumage de la litière, comme dans les zones côtières, rivières, forêts, zones urbaines et écoles,
- Jardinage ;
- Organiser des ateliers et des formations sur les traditions pratiques et techniques agricoles (par exemple, taille, greffe, etc.) ;
- Ateliers et formation sur la maison et le traditionnel compostage ;
- Construction d'abris pour la faune (hôtels d'insectes, nid d'oiseaux maisons et abris pour chauves-souris,

- l'hibernaculum et bancs de sable, etc.) ;
- Restaurer les anciennes pièces en nouveaux articles (par exemple, couture, etc.) ;
- Mesurer la qualité des cours d'eau ;
- Surveillance de l'état de conservation des conduites d'eau (Par exemple, observer et enregistrer s'il y a de la pollution causée par les solides Déchets sur les rives, rejets dans le lit de la rivière, etc.);
- Construire des structures naturelles pour un jeu ludique et but pédagogique (haies de bois mort et amphithéâtres, etc) ;
- Construire des structures de soutien pour le tourisme rural et/ou tourisme de la nature (chemins, points de vue, bancs, etc.) ;
- Soutien aux tâches logistiques dans les actions de bénévolat (Par exemple, repas, matériaux, nettoyage, etc.).
- Enregistrement et surveillance de la biodiversité
- Science citoyenne ;
- Participer à l'étude de la biodiversité ou d'une espèce ;

«Le volontariat est un moyen d'être dans la vie, mais quoi Je pense que dans ce cas de l'environnement, c'est que je peux contribuer à la qualité de l'environnement et de la société en général.»

Rui Cardoso, 67 ans, directeur financier à la retraite



Placement d'un nid d'oiseaux dans l'arrière-cour des personnes âgées à Lousada, Portugal



Plantation intergénérationnelle d'espèces indigènes à Lousada, Portugal



Un étang artificiel construit par de jeunes bénévoles dans la cour d'une personne âgée à Lousada, au Portugal



Collecte de glands par des personnes âgées pour construire une pépinière avec des espèces indigènes à Lousada, au Portugal



Sement de glands dans le cadre d'une activité d'éducation environnementale avec des personnes âgées à Lousada, Portugal



Pépinière construite par des personnes âgées à Lousada, Portugal

05 Quelle est l'importance des programmes de bénévolat pour le troisième âge?

Il existe déjà un large éventail d'études et d'examen systématiques qui soutiennent les avantages du bénévolat chez les citoyens âgés. Des impacts positifs sont observés en termes d'amélioration de l'état de santé auto-évalué, de moins de limitation fonctionnelle, d'amélioration du bien-être psychologique et de diminution potentielle du risque de certains types de démence. La science démontre également le rôle du bénévolat dans la prévention des maladies spécifiques et des événements ponctuels liés à la santé, tels que l'hypertension et la propension à la fracture. Grâce à ces avantages pour la santé physique et mentale, la participation à des programmes ou à des actions de bénévolat semble réduire le risque global de mortalité des personnes âgées. Lorsque nous nous concentrons sur le bénévolat dans le domaine de l'environnement, il est prouvé que la valeur ajoutée qu'il apporte aux personnes âgées est supérieure à tout autre type d'activité bénévole. Cet effet s'explique par un certain nombre de facteurs distincts. D'une part, le bénévolat environnemental favorise le contact direct avec la nature, ce qui reflète une série d'avantages pour la santé mentale tels qu'une augmentation des fonctions cognitives des personnes âgées, améliore le bien-être psychologique et émotionnel et stimule l'activité physique, par exemple par l'enlèvement de plantes envahissantes, le nettoyage des débris

marins sur la côte, entre autres actions. Une étude menée en 2005 a révélé que les personnes qui participent à un certain type de bénévolat ont 1,8 fois plus de chances de se conformer aux lignes directrices des Centres de contrôle et de prévention des maladies pour l'activité physique, par rapport aux personnes qui ne font pas de bénévolat. Cependant, cette étude a été encore plus surprenante lorsqu'elle a suggéré que les bénévoles qui s'engagent dans des actions pro-environnementales sont 2,6 fois plus susceptibles de respecter les lignes directrices sur l'activité physique.



Construction d'un xylophone en bois dans le cadre d'une activité ludique et pédagogique environnementale avec des personnes âgées

«Le volontariat a apporté un sentiment d'épanouissement et de but dans ma vie. C'est incroyable de voir la différence qu'un peu de temps et d'efforts peut faire dans la vie des autres. Je n'échangerais pas mes expériences contre quoi que ce soit.»

Stavros, 68 ans, Chypre, pharmacien à la retraite

Il existe des preuves scientifiques qui, depuis quelques décennies, s'attachent à comprendre comment le travail environnemental bénévole, en particulier dans le domaine de la restauration écologique, apporte des avantages aux personnes âgées. Des études montrent que les avantages comprennent la satisfaction générale des personnes âgées associée à la sphère socio-émotionnelle, à savoir la satisfaction de rencontrer des personnes ayant des intérêts similaires, de se faire de nouveaux amis, de se sentir partie d'une communauté cohésive, d'être en dehors du contexte de routine de la vie quotidienne, d'être dans un environnement qui éveille des sentiments de (re)connexion à l'environnement environnant (nature) et de fascination. Ce scénario a un impact sur le volontaire qui peut se traduire par un état d'esprit facilitant la réflexion introspective. Du point de vue des avantages intellectuel, il y a des effets sur le niveau de développement personnel et de croissance, à travers le sentiment d'accomplissement face au défi présenté, étant donné que certaines tâches nécessitent une expertise mais apportent également un nouvel apprentissage, le sentiment de satisfaction



en contribuant à quelque chose de tangible qui aide à conserver la nature. Toujours sur le sujet du bien-être, agir activement dans les tâches dans la nature éveille un sentiment de résilience et de dépassement, car le travail environnemental volontaire nécessite une performance physique parfois exigeante. Les personnes âgées se sentent physiquement handicapées et motivées pour développer des performances physiques, ce qui s'avère être un facteur de satisfaction physique.

L'assimilation des différents avantages varie d'un individu à l'autre et est conditionnée par divers facteurs, tels que la fréquence de participation, le type de tâche et la responsabilité assignée, le plus ou moins de sentiment d'appartenance et de prestation face au défi/tâche présenté, et dépend fortement du niveau d'implication du bénévole.

Il existe un concept - la générativité - qui exprime l'intention des personnes âgées de s'impliquer et de contribuer à la construction d'un héritage dans lequel elles laisseront un monde meilleur aux générations suivantes.

Le bénévolat environnemental facilite la réalisation de cette intention, car il permet de matérialiser des actions positives en faveur de la qualité de vie de la planète et, par conséquent, de l'avenir de l'humanité, en particulier des générations futures. En plus du sentiment qu'ils nourrissent le monde avec quelque chose de positif, ils se nourrissent à différents niveaux et, par exemple, la réduction des symptômes de dépression est un résultat qui exprime bien le pouvoir et la valeur du bénévolat environnemental des personnes âgées dans diverses dimensions qui traversent le corps, l'esprit et la partie émotionnelle des personnes âgées.

En plus des avantages liés à la socialisation, au sens de l'identité et de la communauté, et à l'épanouissement en tant que citoyens actifs, l'action volontaire des personnes âgées en faveur de la conservation de la nature peut et doit être considérée comme un moyen efficace de promouvoir un vieillissement actif et en bonne santé.



Plantation intergénérationnelle entre un grand-père et un petit-fils à Lousada, Portugal




06

Guide étape par étape pour la mise en œuvre d'un programme de bénévolat senior pour la conservation de la nature



Actuellement, les informations disponibles sur les méthodes efficaces de promotion de l'action civique environnementale dans la communauté des personnes âgées sont plutôt rares, bien que certaines études de cas soient publiées dans certains pays.

Dans cette section, l'accent sera mis sur la fourniture d'informations scientifiques et techniques qui permettent à toute entité/partie prenante de planifier et de mettre en

œuvre un programme de bénévolat environnemental dédié aux personnes âgées, sur la base des "meilleures pratiques". Il convient de noter que ce processus, lorsqu'il est conçu et développé à partir de zéro, peut prendre de nombreuses formes, en fonction des multiples facteurs de la réalité socio-environnementale, religieuse, financière et politique locale. Cependant, il y a des éléments qui sont considérés comme prépondérants pour le succès et la reproductibilité

de tout programme de bénévolat environnemental de haut niveau, quelle que soit l'entité ou le lieu où il est mis en œuvre.

Les éléments essentiels de la mise en œuvre sont:

01. Identification et évaluation de la nécessité d'une intervention d'un point de vue environnemental et social

Dans un premier temps, pour qu'un programme de bénévolat en matière de conservation de la nature soit esquissé, il est crucial d'élaborer une étude de l'état de conservation du territoire et des défis environnementaux/écologiques auxquels il est confronté. Cette évaluation peut se faire par le biais d'un partenariat ou d'une collaboration entre l'organisation promotrice (ONG, garderie, etc.) et la municipalité ou une université, par exemple. Dans le même temps, comme le bénévolat est basé sur l'implication sociale de la communauté des personnes âgées, il sera pertinent d'évaluer les indicateurs démographiques du contexte d'une localité ou d'une région géographique donnée. Ainsi, une



Activité intergénérationnelle d'observation des oiseaux à Lousada, Portugal

connaissance plus approfondie du contexte environnemental et social (échantillon supérieur) présent sur le territoire permettra de concevoir une stratégie de mise en œuvre considérablement plus adaptée au contexte ;

02. Partenariats et/ou consultation détaillée des parties prenantes (entités et particuliers)

Lorsqu'il s'agit d'une entité sociale ou environnementale, la mise en œuvre d'un programme de bénévolat de haut niveau dans le domaine de l'environnement nécessite la création de partenariats entre l'entité travaillant avec le public cible

et les organisations dédiées au travail dans le domaine de la conservation de la nature. En faisant cette correspondance d'intérêt mutuel, l'organisation environnementale fournit les connaissances et les compétences sur la façon de développer et de mettre en œuvre un programme d'éducation et de bénévolat basé sur la participation communautaire, tandis que l'organisation sociale donne accès à la participation des personnes âgées, ainsi que des informations clés sur les besoins et les intérêts particuliers de chaque personne. Dans ces cas, c'est-à-dire lorsque le programme vise à inclure un groupe restreint de bénéficiaires d'une entité sociale dans un programme de volontariat favorable à l'environnement, l'échantillon est plus petit et le processus est facilité.

Cependant, lorsqu'il s'agit d'une entité sociale plus large (par exemple, une ONG soutenant les minorités), ou d'une entité publique, par exemple un conseil municipal, il y a une énorme fenêtre d'opportunités qui peut représenter un énorme potentiel d'intervention, mais aussi un énorme défi.

Pour augmenter les chances de succès du programme, l'équipe de gestion et de coordination devra définir les parties prenantes qu'elle peut ou veut inclure dans le programme. C'est parce que dans n'importe quelle société, il existe un

très large éventail de groupes qui font la communauté des personnes âgées, en fonction de la situation sanitaire, sociale et financière de chaque individu. Il est important de penser à « par où commencer ? », car vouloir inclure tous les groupes, ayant des besoins et des capacités très spécifiques, peut générer plusieurs obstacles dans les premières étapes de l'idéation et de la mise en œuvre. Par conséquent, l'une des premières étapes de la planification du programme de bénévolat environnemental pour les personnes âgées sera d'évaluer les parties prenantes potentielles et les bénéficiaires directs, c'est-à-dire que le promoteur devra identifier

les organisations et/ou les groupes formels,

ainsi que rencontrer des personnes avec lesquelles il a un intérêt à travailler, en fonction du groupe cible dans lequel le projet sera atteint (par exemple, les personnes âgées intégrées dans des groupes ou les personnes âgées à haut risque d'isolement, telles que celles qui vivent seules et une partie des initiatives promues par la municipalité ou les organisations). De cette façon, le processus de création des groupes d'intervention qui seront invités à participer au programme de bénévolat commence. Il convient de noter que dans cette phase, il est important de gérer soigneusement et consciemment les attentes, car l'identification des parties

intervenantes ne signifie pas, d'une part, une garantie de leur intérêt à participer au programme volontaire, et d'autre part, que la structure/les conditions juridiques et logistiques existent pour qu'elles puissent participer efficacement.

03. Premier contact avec les parties prenantes

Après l'identification claire et objective des parties prenantes possibles, l'organisateur peut d'abord contacter les entités officielles. La présentation de l'idée et de la proposition de partenariat peut être faite directement aux parties prenantes par le biais d'une invitation officielle par courrier électronique, et, dans la mesure du possible, il est avantageux d'établir un contact plus étroit avec les membres de la direction de l'entité. Institutions de solidarité sociale publiques, privées et publiques-privées, centres de jour, maisons de retraite, universités pour personnes âgées, associations à but non lucratif. Dans le cas des partenariats entre organisations sociales et environnementales, il est important que la gestion de projet par l'intermédiaire des équipes de coordination établisse un moment de présentation détaillée des objectifs du programme de bénévolat afin qu'il y ait une communication transparente et fluide sur les motivations de chaque entité. Lorsque des partenariats surviennent au sein d'un réseau plus large de partenaires, comme c'est le cas avec les partenariats entre un conseil municipal et des organisations travaillant au profit de la communauté et/ou de la conservation de la nature, le contact avec les entités devrait tenir compte du facteur d'égalité en ce qui concerne le travail des différentes organisations opérant sur le terrain, sans courir le risque (bien que non intentionnel) de manifester le sentiment de ségrégation sociale.

04. Analyse des investissements financiers

Ce point fait référence à la gestion des coûts à court et à moyen terme. Les coûts directs des programmes de bénévolat peuvent être relativement faibles, mais une analyse des coûts estimés au cours des différentes phases du programme doit être effectuée. Il est important de comprendre la disponibilité des ressources humaines pour la mise en œuvre du programme et les coûts associés à l'embauche d'employés, si nécessaire. Parfois, il y a des bénévoles chevronnés qui sont intéressés à faire du bénévolat dans le soutien logistique des activités de bénévolat environnemental, ce qui peut être une ressource précieuse dans la mise en œuvre des actions et dans la viabilité financière du programme. Souvent, les espaces pour les réunions et les événements occasionnels sont fournis gratuitement. Ce qui augmente les préoccupations en matière de coûts, ce sont généralement les frais de déplacement des bénévoles. C'est un facteur de grande pertinence dans la mesure où de nombreuses personnes âgées n'ont pas l'autonomie de voyager seules,

ce qui serait un facteur prioritaire d'exclusion, en plus du fait que fournir les transports publics incite à la cohésion sociale dans le groupe.

05. Bureaucratie et organisation interne

La partie bureaucratique et l'organisation logistique lors de la mise en œuvre et de la surveillance d'un programme de bénévolat environnemental pour les personnes âgées apparaît comme un pilier essentiel de son succès. Il existe plusieurs documents d'inscription et bases de données qui doivent être créés par l'équipe de coordination, des documents qui sont utilisés dans tout programme de bénévolat. Un plan d'action, un calendrier, un calendrier, des formulaires d'inscription des bénévoles, des mesures de suivi et d'évaluation, entre autres, permettent non seulement une meilleure performance dans la planification et l'organisation avant l'exécution, mais aussi le suivi et l'amélioration des résultats.

La création d'un plan d'action pour le programme de bénévolat est un outil d'organisation interne qui utilise une méthodologie détaillée pour définir les buts et les objectifs, les initiatives à développer et indiquer les responsables des diverses tâches, ce qui permet de surveiller attentivement les progrès du programme afin d'obtenir les meilleurs résultats. Encore une fois, un document Excel peut être l'outil utilisé pour créer à la fois le plan d'action et le calendrier. Ce dernier a l'avantage d'organiser les actions à effectuer, les ressources nécessaires et les délais à respecter par le biais d'un seul diagramme visuel, tel que le diagramme de Gantt. Le calendrier est une base de données simple qui apparaît comme un complément plus détaillé au calendrier, de sorte que cette base de données peut enregistrer les actions quotidiennes, hebdomadaires et mensuelles à effectuer tout au long de l'année. Les champs à remplir dans ce calendrier peuvent être : le jour de la semaine, la date, l'heure de début et de fin, le moniteur, l'emplacement, l'entité participante, la personne responsable, le nom de l'action et/ou de l'atelier, l'âge des participants, la session, le nom de l'école et du groupe, le nombre de classes (dans le cas d'actions intergénérationnelles et de la possibilité d'impliquer les étudiants), le nombre d'étudiants, les disciplines, le nombre d'aînés, le numéro d'activité, l'adresse électronique, le contact téléphonique, les observations, la couverture photographique, les véhicules pour les moniteurs, le besoin de transport des participants.

L'inscription des bénévoles doit consister à remplir un bulletin ou un formulaire d'inscription, disponible en ligne ou sur papier, et est ensuite retournée au promoteur du bénévolat. Étant donné que dans ce cas, le public cible est celui des personnes âgées, et en fonction du niveau de littératie numérique des bénévoles, donner la possibilité de s'inscrire numériquement ou sur papier peut être un moyen

de rendre le processus plus inclusif. Une fois ces documents terminés, l'équipe de coordination recueille les informations dans une base de données (un document Excel est toujours un outil facile à utiliser qui remplit l'objectif) qui sera disponible pour consultation chaque fois que cela sera nécessaire. D'une manière générale, le bulletin ou le formulaire d'inscription doit contenir les sujets suivants : 1. Identification ; 2. Occupation ; 3. Expérience dans les activités de bénévolat ; 4. Langues (uniquement dans le cas d'un programme international de bénévolat) ; 5. Soins spéciaux ; 6. Motivation à la participation ; 6. Disponibilité ; 7. Signature et date. L'équipe de coordination devra gérer la base de données avec ces informations et mettre à jour les données en fonction des entrées et des sorties des bénévoles, ainsi que créer des horaires de travail quotidiens, hebdomadaires et mensuels.

Le développement de mesures de surveillance et d'évaluation peut être plus ou moins robuste, ou peut même ne pas exister. Tout dépend de la disponibilité des ressources humaines, du temps et des priorités établies par l'entité qui fait la promotion du bénévolat. Le suivi et l'évaluation peuvent être d'excellents indicateurs de la qualité de l'intervention et de l'impact généré au cours du programme, à la fois sur les bénévoles en termes sociaux, émotionnels et intellectuels, entre autres domaines qui peuvent être évalués, ainsi que sur le terrain en termes d'amélioration écologique.

06. Ressources humaines et installations

Il est important de comprendre la disponibilité des ressources humaines pour la mise en œuvre du programme et les coûts associés à l'embauche d'employés, si nécessaire. Parfois, il y a des bénévoles chevronnés qui s'intéressent au bénévolat dans le soutien logistique des activités de bénévolat environnemental, ce qui peut être une ressource précieuse dans la mise en œuvre de nombreuses actions et dans la viabilité financière du programme. Souvent, des installations pour les réunions et les événements occasionnels sont fournies gratuitement. Ce qui augmente les préoccupations en matière de coûts, ce sont généralement les frais de déplacement des bénévoles. C'est un facteur de grande pertinence dans la mesure où de nombreuses personnes âgées n'ont pas l'autonomie de voyager seules, ce qui serait un facteur prioritaire d'exclusion, en plus du fait que fournir les transports publics incite à la cohésion sociale dans le groupe.

07. Recherche et développement

Un programme de bénévolat environnemental nécessite des recherches sur les actions d'intérêt à mener, en fonction du groupe de bénévoles, des besoins et des caractéristiques de chaque lieu et/ou région, des conditions météorologiques, entre autres aspects. En ce sens, il est important que l'équipe

de coordination étudie, comprenne et analyse ce qui est fait en termes de bénévolat environnemental supérieur, et plus que cela, qu'elle ait la possibilité de travailler sur la créativité et les plans d'action alternatifs afin que le programme ait un facteur de différenciation. Le temps consacré à cette composante de recherche et à la stimulation du processus créatif permet de développer un programme plus attrayant et stimulant l'intérêt et la motivation des bénévoles seniors. À titre d'exemple, la combinaison d'actions bénévoles dans l'environnement avec des moments et des expériences socioculturels est toujours un facteur extrêmement enrichissant. Ce type de modèle nécessite un certain dévouement de la part de l'entité de promotion, ce qui peut impliquer des efforts de recherche et des propositions de partenariats et de collaborations, et peut également nécessiter un certain effort financier, selon le type d'activités complémentaires.

Une compilation de bonnes pratiques du Danemark, de Chypre, de la Suisse, de l'Italie, de l'Islande et du Portugal - les pays du consortium Grey4Green - a été développée, s'efforçant de fournir de l'inspiration à d'autres organisations et bénévoles en Europe pour des projets dans lesquels ils aimeraient se lancer. Il peut être consulté ici.

08. Assurance

En ce qui concerne l'assurance accident, il y a au moins deux situations possibles ici. Les entités sociales ont une assurance annuelle de leurs bénéficiaires, de sorte que les activités de bénévolat environnementaux sont protégées par l'assurance de l'institution, sans ajouter de coûts supplémentaires. Cependant, si les bénévoles sont recrutés de manière indépendante, c'est-à-dire si le programme de bénévolat présuppose la participation des personnes âgées de la communauté en général, l'ouverture de postes vacants pour l'inscription, il n'y a pas d'assurance préétablie. Et dans ce dernier cas, l'entité ou les entités qui font la promotion du bénévolat devraient garantir que les bénévoles sont couverts par une assurance accident.

09. Nourriture

Il est également important d'estimer les coûts alimentaires, car il remplit une fonction sociale. Au début ou à la fin d'une action de bénévolat (selon l'ordre du jour du programme), servir une bonne collation augmente la valeur du programme, car les bénévoles se sentent appréciés et reconnus pour le travail qu'ils ont accompli, et cela génère également un moment de repos, de récupération d'énergie, de réflexion, de partage et de convivialité entre les bénévoles. Indépendamment de la réalité culturelle et sociale, c'est un facteur qui améliore généralement la motivation des personnes âgées de manière transversale dans n'importe quelle communauté. L'eau ou une boisson chaude, selon la région

ou le pays, est quelque chose qui devrait toujours être présent lors de toutes les actions volontaires.

10. Diffusion et communication

La planète et la durabilité environnementale sont de plus en plus en vogue dans le monde entier. Avec cela, il est entendu que la diffusion et la communication des programmes environnementaux démontrent en soi la valeur des efforts déployés par la communauté et par le secteur associatif pour contribuer à la protection des valeurs naturelles. De plus, en faisant connaître le programme de bénévolat environnemental pour les personnes âgées, il est possible d'atteindre plus de bénévoles, d'employés, de partenaires, entre autres parties prenantes potentielles.

La diffusion diffère de la communication, mais les deux sont des stratégies très importantes à prendre en compte tout au long de tout programme de bénévolat environnemental. La diffusion est à sens unique et implique l'envoi d'informations par le biais de publications, de médias sociaux, de présentations, d'un site Web de projet, entre autres. La communication est bidirectionnelle et implique des canaux tels que des ateliers, des tables rondes ou des événements.

11. Matériaux et équipements de terrain

Les coûts de mise en œuvre comprennent également l'acquisition de certains matériaux de protection et d'hygiène individuels, tels qu'une trousse de premiers soins, une crème solaire, des mouchoirs ou du papier toilette, des gants de travail (en optant dans la mesure du possible pour des gants réutilisables, mais si ce n'est pas possible, des gants jetables devraient être mis à disposition). De plus, il est nécessaire de disposer de matériel et d'outils de travail sur le terrain. Il y a des magasins où vous pouvez louer ces matériaux, mais s'il s'agit d'un programme continu, il sera plus viable d'acheter les outils. Il est important d'énumérer les matériaux de première et de deuxième nécessité, en fonction du type d'actions de bénévolat qui seront mises en œuvre (par exemple, les pics et les houes si l'objectif est de planter des arbres et d'enlever les espèces envahissantes ; des pinces extensibles, des conteneurs appropriés et des balances portables pour la collecte et le pesage des ordures générales et des mégots de cigarettes ; entre autres. Il est recommandé d'acheter des gants en tissu épais pour offrir une plus grande protection dans les emplois où il y a un plus grand risque d'accidents (égorcher ou tirer des plantes envahissantes), qui, bien que plus chers que les gants jetables, offrent une plus grande protection et sont plus durables sur le plan environnemental et économique à long terme. Le lavage du matériel et des gants est un coût qui peut être réduit si l'équipe de coordination peut accomplir cette tâche. Si cela prend du temps et qu'il y a une flexibilité financière pour le faire, les gants peuvent

être lavés dans la lessive. Dans l'analyse des coûts, le réseau de partenaires locaux peut être un atout, non seulement en termes de partenariats institutionnels entre les organisations sociales, environnementales et municipales, mais aussi en termes de création de financement et de parrainage du secteur des affaires.

12. Collecte de fonds et subventions

Compte tenu de tous ces coûts possibles associés au programme de bénévolat pour les personnes âgées, il est tout à fait pertinent que l'organisation de promotion prenne en considération l'existence de financements publics et privés qui sont disponibles pour soutenir des projets travaillant sur l'impact environnemental et social, afin que l'équipe de coordination puisse en faire la demande. Selon le pays, il existe plusieurs possibilités de financement, telles que nationales, régionales et internationales ou européennes, promues par la Commission européenne pour promouvoir des projets d'innovation. En ce qui concerne les financements européens, il y a des programmes financés et des appels ouverts axés sur différents travaux sur le terrain, tels que le financement de la cohésion et le financement de l'action pour le climat. Des subventions et des possibilités de financement privé sont mises à disposition par le biais de subventions pour des projets traditionnels, intégrés et préparatoires ainsi que pour les opérations des organisations à but non lucratif. Outre ces financements internationaux, le financement participatif a été un moyen important d'obtenir un soutien financier pour mettre en œuvre et conduire de nouveaux programmes et projets. En général, le financement participatif est la pratique qui consiste à financer un projet ou une entreprise en recueillant des fonds auprès d'un large éventail de personnes qui ont la volonté volontaire de contribuer d'un montant relativement faible, mais parfois de montants importants, généralement par le biais d'un financement en ligne. Toutes les étapes mentionnées ci-dessus représentent certaines préoccupations cruciales pour lancer un projet de bénévolat de haut niveau axé sur la conservation de la nature, il y a donc plusieurs aspects bureaucratiques liés au travail exécutif et administratif qui sont tout aussi essentiels à couvrir. Ce manuel a été conçu au-delà d'un programme exécutif, qui est l'une des productions intellectuelles du projet Grey4Green Erasmus+ pour faciliter des informations claires et utiles pour les organisations intéressées par la création d'un projet dédié au bénévolat des personnes âgées dans le domaine de la conservation de la nature.

Recommandations à prendre en compte lors du processus d'idéation, de planification et d'exécution du programme de

bénévolat environnemental pour les personnes âgées:

01. Comprendre le niveau de connaissances générales sur l'environnement et la conservation de la nature des personnes âgées

âgées ayant le potentiel ou la motivation de devenir bénévoles, ainsi que l'exploration et l'enregistrement du cours de la vie en ce qui concerne, par exemple, les connaissances empiriques sur la nature et les traditions locales, les arts et l'artisanat, les compétences de vie et l'occupation de vie, et les passe-temps, ainsi que l'évaluation de l'opinion, de la perception et du comportement à l'égard de l'environnement est un travail qui peut ajouter de la valeur au programme de bénévolat, même s'il peut être un peu exhaustif. Tout cela peut être fait au moyen d'enquêtes appliquées en personne ou numériquement, et les questions ouvertes et fermées peuvent être posées à l'aide d'une échelle d'enquête, telle que l'échelle Likert. Il est également très important d'utiliser un langage simple et direct. Les entretiens informels et la dynamique des tables rondes représentent également des approches valides et efficaces pour promouvoir un environnement de partage du parcours et de la vision de chaque aîné. Ces informations pourraient donc être incluses dans le portefeuille d'informations supérieures.

02. Fournir une base de connaissances techniques et théoriques sur l'environnement et la durabilité

afin d'inciter à la participation des personnes âgées est une action très pertinente, non seulement dans la phase initiale du programme, mais tout au long du volontariat. Cela vise, d'une part, à promouvoir le transfert ou l'approfondissement des connaissances sur le domaine de travail et, d'autre part, à clarifier d'éventuelles perceptions erronées sur la capacité des personnes âgées à contribuer. C'est parce que certains aînés pensent qu'ils n'ont pas suffisamment de connaissances et d'expertise spécialisée pour effectuer certaines tâches. En créant des sessions régulières et interactives d'alphabetisation scientifique, d'éducation à l'environnement et d'initiatives de science citoyenne adaptées au public cible, il est possible de donner un coup de pouce à la confiance des bénévoles, en plus de contribuer à l'ODD 4 (Objectifs de développement durable).

Dans le cadre du projet Grey4Green, en plus de ce manuel qui présente les lignes directrices étape par étape pour la mise en œuvre des programmes de bénévolat environnemental pour les personnes âgées, un autre manuel a également été produit, spécifiquement dédié aux personnes âgées qui sont intéressées à participer à un programme de cette nature.

Cela comprend plusieurs chapitres sur le bénévolat, mais aussi sur l'environnement et la contribution potentielle des personnes âgées à la conservation de la nature.

03. Offrir une offre de formation aux personnes

âgées afin qu'elles se sentent habilitées et habilitées à exercer véritablement une action civique et à comprendre leur valeur dans le rôle de citoyen actif, tant à l'intérieur qu'à l'extérieur du programme de bénévolat. L'apprentissage acquis dans le processus de formation développe la capacité de leadership des personnes âgées en matière d'action climatique, mais il a également pour fonction de favoriser un sens critique de leurs propres actions et des actions générées par une sensibilisation et une mobilisation sociales accrues. Enfin, la formation ouvre l'éventé des possibilités dans lesquelles les personnes âgées peuvent s'intégrer en fonction de leurs domaines d'intérêt et de leur expertise. Le modèle de formation doit être adapté à la réalité de chaque pays, aux contextes locaux, aux types de public et au pouvoir financier disponible. Le projet Grey4Green comprenait deux cours de formation intitulés « Vieillessement actif et conservation de la nature » enseignés à Chypre et en France, dans lesquels les personnes âgées des pays du consortium de projets ont eu l'occasion de participer et d'élargir leurs connaissances autour de trois thèmes principaux : le vieillissement actif et en bonne santé, le bénévolat environnemental et la conservation de la nature.

04. Adapter les activités et les tâches en tenant compte des capacités et des limites du groupe, tout en accordant une attention particulière à chaque personne en tant qu'individu,

de sorte que personne ne se sente exclu ou limité par un problème logistique ou organisationnel. Une étape essentielle, après avoir défini les besoins et les priorités de l'intervention volontaire, est d'organiser des activités bénévoles qui permettent différentes tâches avec différents niveaux de difficulté. De cette façon, les personnes âgées peuvent choisir et bénéficier du développement d'activités ou de tâches qui correspondent à leurs intérêts et à leurs capacités.

05. La planification des actions de bénévolat devrait avoir comme critère principal l'accessibilité au site,

à la fois en ce qui concerne le transport qui amènera les gens au site, mais aussi l'accès à pied à partir de l'endroit où les personnes âgées sont déposées par le transport et l'endroit exact où l'action sera développée. Il est également important, en fonction du profil du groupe, de garantir des installations telles que les toilettes.

06. Veillez à ce que les bénévoles âgés reçoivent des informations détaillées et claires sur le plan de travail et les questions logistiques : accès, transport, installations (s'il y a une salle de bain ou non), repas, collations, horaires, vêtements et chaussures plus appropriés à l'activité à réaliser et présentez clairement les objectifs de l'activité et un plan b possible en cas de contraintes imprévues.

07. Inclure des alternatives en cas d'actions qui nécessitent l'utilisation obligatoire d'Internet ou d'équipement électronique. Il existe de nombreux programmes environnementaux qui mettent l'accent sur la promotion des actions de la science citoyenne (par exemple, en utilisant des plate-formes internationales pour l'enregistrement de la biodiversité telles que BioDiversity4all, mais aussi des initiatives telles que l'inventaire "éclair" BioBlitz de toute la biodiversité trouvée à certaines heures ou certains jours) et qui manquent d'Internet comme élément clé de l'engagement. Il peut être important d'écouter les conditions du lieu, mais aussi d'évaluer si les objectifs de l'action correspondent aux compétences et aux intérêts des personnes âgées. Parfois, il peut être avantageux de demander ou de fournir du matériel physique pour enregistrer la biodiversité, comme un cahier et un crayon, et l'utilisation uniquement de l'appareil photo du téléphone portable ou d'un appareil photo peut suffire à remplir l'objectif d'une activité de cette nature, en fonction bien sûr du degré de rigueur scientifique et/ou technique recherché par le moniteur. Les activités stratégiquement conçues pour être menées sans l'utilisation de ce type de dispositifs technologiques peuvent, dans de nombreuses situations, être un facteur dans la plus grande participation des personnes âgées, car elles peuvent

ne pas facilement accéder ou utiliser ces dispositifs et plateformes technologiques et numériques.

08. Promouvoir des ponts entre les organisations liées à la conservation de la nature et les associations soutenues par la communauté des personnes âgées. Il existe de nombreuses associations ou groupes non formels de personnes âgées dans divers pays qui se réunissent et cherchent à bénéficier de l'implication dans ces espaces par le biais de la socialisation, par exemple, tout en générant des avantages pour les communautés où ils vivent, tels que la lutte contre l'isolement social, la promotion de la dignité, de la qualité de vie et des compétences individuelles des personnes âgées. De tels espaces où la communauté des personnes âgées se réunit offrent fréquemment des activités significatives, des contacts sociaux et des possibilités de participation communautaire. Comme beaucoup de ces associations ont des racines profondes et établies dans les communautés locales, il peut être une valeur ajoutée de créer des collaborations visant à impliquer les personnes âgées dans des actions de bénévolat environnemental.

09. Combiner l'intergénérationnel comme une ressource précieuse pour l'engagement des bénévoles seniors dans la conservation de la nature. La promotion du bénévolat intergénérationnel dans le domaine de l'environnement est extrêmement prometteuse et présente de multiples avantages. Les rencontres intergénérationnelles dans la nature et au profit de la nature renforcent fortement le sentiment de "motivation pour l'héritage" et de "la générativité" des personnes âgées. En outre,



Activité éducative environnementale concernant les arbres indigènes géants à Lousada, Portugal

il ouvre un espace pour le partage des connaissances, de l'expertise, de l'expérience, des perceptions de la nature et des nombreux reliefs qui se sont produits pendant de nombreuses décennies. Par conséquent, il est possible de promouvoir les conversations et les discussions sur la vision des différentes générations face au scénario climatique actuel et à l'urgence de l'intervention. Les liens affectifs et émotionnels, la coopération et l'aide mutuelle, la tolérance, l'empathie et de nombreuses autres compétences socio-émotionnelles sont nourris en parallèle dans des actions de bénévolat intergénérationnelles.

«Le bénévolat environnemental offre non seulement une opportunité d'épanouissement personnel, qui provient du bénévolat, mais aussi de la promotion de la santé de l'environnement et donc de notre propre santé physique et mentale. De mon point de vue, cela permet également une nouvelle connexion et une nouvelle proximité avec la nature, quelque chose qui fait défaut de nos jours, et c'est toujours une expérience enrichissante et intéressante.»

Victoria Garbayo, 21 ans, Portugal, étudiante en master

10. L'élaboration de stratégies de remboursement pour les bénévoles âgés est une étape intéressante, car l'organisation qui fait la promotion du bénévolat fait preuve de reconnaissance, d'appréciation et de valeur à l'égard de la contribution des personnes âgées à la protection de la nature. Le remboursement n'est pas une récompense monétaire, mais fournit plutôt des moments, des expériences et des messages qui rendent le bénévolat plus

gratifiant. Il peut s'agir, par exemple, d'un moment musical, d'une sortie, d'un billet pour une pièce de théâtre scolaire, d'une visite ou d'une activité avec des enfants ou des jeunes, d'une carte postale remerciant l'organisation et l'équipe qui travaille en étroite collaboration avec les personnes âgées, ou même d'une photographie de l'une des actions de bénévolat les plus importantes. Tous ces remboursements servent de déclencheur pour des moments de joie dans la communauté, en valorisant le travail bénévole effectué et en favorisant le sentiment de motivation intergénérationnelle en faveur de l'environnement.

11. Promouvoir et diffuser le projet sur le site Web du projet, sur les médias sociaux ou par le biais de communiqués de presse. En outre, abordez toutes les communications sur une base de données, dans un document Excel, par exemple). Le développement d'une stratégie de communication et de diffusion efficace permet d'accroître la portée des projets et programmes de bénévolat, ce qui génère à son tour une plus grande reconnaissance et une plus grande visibilité. L'établissement de collaborations et de partenariats qui deviennent parfois essentiels à l'évolution et à la durabilité du projet découle souvent de la capacité de faire une communication transparente et régulière. Parallèlement à cela, lorsque des nouvelles apparaissent dans les médias ou dans la presse d'actions où les personnes âgées étaient les agents actifs, il y a un grand sentiment de fierté et d'estime de soi, favorisant un vieillissement sain en raison du fait que les personnes âgées se sentent utiles et reconnues publiquement.

07

Profitez au plus de la récompense des bénévoles seniors

(expériences, partage, motivation, joie, épanouissement, citoyenneté, etc.)



Le bénévolat offre aux seniors la possibilité d'ajouter à leur vie d'innombrables expériences d'apprentissage, non seulement dans le domaine technique-scientifique, mais aussi dans les domaines culturel, social, affectif et humain. Lorsqu'un bénévole déménage dans un autre endroit, une autre région ou un autre pays pour effectuer un travail bénévole, il apprécie généralement d'en savoir plus sur la richesse et l'authenticité de cette nouvelle réalité. Naturellement, la participation occasionnelle ou régulière apportera des expériences différentes, peut-être que le travail bénévole quotidien ou hebdomadaire peut faciliter une expérience plus immersive, notamment avec la communauté locale, mais aussi avec l'organisation qui promeut le bénévolat, l'équipe respective avec laquelle vous collaborez, ainsi qu'avec l'observation des résultats à long terme.

«Le bénévolat dans les zones protégées en Islande est très important car il complète le travail des gardes forestiers et des gestionnaires locaux pour

des projets qui ne seraient souvent pas possibles sans l'aide des bénévoles.»

Roger, 78 ans, Islande, ancien professeur

Le contact avec les habitants peut être promu par l'organisation elle-même par le biais d'actions de bénévolat occasionnelles ouvertes à la communauté, dans lesquelles, par exemple, la dynamique de brise-glace, la dynamique du travail de groupe et le partage sur le territoire et l'impact local sont développés sur le bénévolat environnemental. De plus, les moments de convivialité et de divertissement peuvent être planifiés pour inclure la communauté locale, les écoles, les universités, les groupes ethnographiques ou d'autres. L'implication de la communauté locale leur permet d'être informés des motivations qui conduisent les bénévoles sur leurs terres, et donc d'être plus ouverts à la collaboration éventuelle dans la réalisation du travail environnemental. En plus de la satisfaction de faire du bénévolat et de partager des expériences avec des personnes partageant les mêmes idées, l'expérience des bénévoles entre eux peut

également être enrichie en favorisant des relations interpersonnelles, où des sentiments de coopération, d'esprit d'équipe, de compréhension, de tolérance, d'humilité, de volonté d'apprendre des autres, d'adaptabilité et même de liens d'amitié possibles peuvent être construits. Un tel contact entre les bénévoles peut être favorisé par des organisations qui promeuvent le bénévolat et constitue un facteur clé pour que les bénévoles considèrent l'expérience avec un véritable sentiment d'épanouissement personnel. L'organisation peut également, d'autre part, encourager le bénévole à prendre l'initiative de chercher à s'intégrer de manière autonome en faisant partie de la vie culturelle et sociale de la région, en présentant au bénévole des conseils sur les lieux et les événements des zones culturelles, historiques, de loisirs, amusantes et naturelles (nationaux, naturels, parcs urbains, zones protégées, entre autres) qui peuvent même servir d'inspiration pour le travail de restauration écologique effectué par les bénévoles seniors.

L'équipe de promotion du bénévolat a un rôle très important à jouer pour écouter activement les commentaires des bénévoles.



Défolier le maïs pour garder vivante l'ancienne tradition agricole dans une activité intergénérationnelle à Lousada, au Portugal

Dans la gestion que la coordination et/ou l'équipe de terrain doit faire quotidiennement, savoir comment donner de l'espace aux bénévoles pour partager ce qu'ils ressentent, ce qu'ils pensent, ce qui les fait douter ou ce qui les rend plus forts et les rend plus motivés est capable, parfois, de faire toute la différence dans le sens que le bénévole attribue à l'expérience et dans les résultats obtenus des actions. Comme pour tout le reste, l'équipe devra être sensible à ce qu'elle reçoit de ces actions, mais elle devra également être soigneusement gérée, en filtrant ce qui vaut la peine d'être repensé, ajusté et/ou amélioré, entre l'équipe et le travail que l'organisation développe et entre ce qui n'est que dans le domaine personnel d'un bénévole et ce que l'organisation peut peu changer. Le bénévolat génère parfois une image des phases d'énorme motivation et d'une diminution de cette même motivation, en raison de nombreux facteurs, et dans le cas des personnes âgées, les problèmes de santé physique ou mentale/émotionnelle peuvent être à l'origine de ces oscillations de

motivation. En ce sens, l'équipe de coordination et/ou de terrain doit accueillir les commentaires des bénévoles, mais éviter de permettre que les fondements de la structure du programme soient remis en question ou affaiblis. Une communication efficace est un pilier qui jouera un rôle énorme dans la gestion des attentes et des résultats des bénévoles. De même, l'équipe de plaidoyer des bénévoles peut garder un œil sur le bénévole, étant ouverte à partager les commentaires de l'équipe sur le bénévole senior sur son travail, son adaptation, etc. Un bon leadership implique beaucoup de respect, de reconnaissance et de gratitude de la part de l'équipe pour l'effort et le dévouement des personnes âgées au travail bénévole, et cet aspect peut augmenter l'engagement et la motivation des bénévoles, stimuler le succès de l'organisation et créer une stratégie basée sur les valeurs humaines et sociales. Par conséquent, la valorisation et la reconnaissance des bénévoles sont des ingrédients essentiels de la recette pour mener à bien un programme de bénévolat axé sur les motivations environnementales, mais sans diminuer les motivations sociales et humaines.

Lorsque les programmes de bénévolat nécessitent des mesures d'adaptation, il est important que l'organisation comprenne les besoins des personnes âgées et essaie d'adapter au mieux les ressources disponibles aux priorités. La nourriture et le sommeil sont des facteurs qui peuvent grandement favoriser l'expérience, ou, au contraire, lorsque les conditions sont limitées ou inadéquates, ils peuvent générer un certain inconfort ou insatisfaction de la part des volontaires. Et lorsqu'il s'agit d'un public qui cherche généralement la sécurité en suivant ses routines, il devient essentiel de s'assurer que les besoins des personnes âgées sont satisfaits.

Les sujets mentionnés ne sont que quelques indicateurs qui peuvent être adoptés ou considérés par les organisations afin de fournir des expériences de bénévolat plus significatives et qui, dans le scénario idéal, provoquent une sorte de transformation chez les personnes âgées, c'est-à-dire qui ajoute des connaissances, un apprentissage qui les accompagne au quotidien.



Activité intergénérationnelle sur la conservation de la nature grâce à l'approche sociale à Lousada, Portugal



08

Que faire en cas de...

Il y a plusieurs scénarios qui peuvent se produire au cours d'un programme de bénévolat pour personnes âgées, et en particulier dans le cadre d'une activité ou d'une action de bénévolat.

Si les personnes âgées font face à des difficultés pour accomplir les tâches, quels conseils/stratégies techniques, sociaux et émotionnels les personnes âgées peuvent-elles recevoir afin d'être plus préparées et confiantes ? Comment les personnes âgées en tant que bénévoles peuvent-elles contribuer à la cohésion et à la motivation du groupe ? Les personnes âgées qui éprouvent des difficultés à accomplir des tâches tout en faisant du bénévolat peuvent bénéficier d'une formation technique, d'un soutien social et d'une assurance émotionnelle. Les personnes âgées peuvent contribuer à la cohésion et à la motivation du groupe en partageant leur expérience, en leur fournissant des conseils et du soutien, en donnant l'exemple et en favorisant un sentiment de communauté au sein du groupe.

Si les bénévoles rencontrent des difficultés pendant le programme, ils peuvent toujours trouver le soutien du chef d'équipe ou du coordinateur du programme. Ils gardent toujours les informations fournies par les bénévoles confidentielles. Les bénévoles seront entourés de personnes ayant le même état d'esprit et la même volonté de vous aider à vous sentir inclus dans le projet.

09

Droits et devoirs d'un bénévole

En 2012, l'Union européenne a lancé une charte visant spécifiquement à détailler les droits et responsabilités des bénévoles européens, estimant que leur mise en œuvre améliorerait les conditions pour les bénévoles et pour le bénévolat en général. Selon l'UE, l'accès aux possibilités de bénévolat et à la citoyenneté active sont des droits, et non des privilèges, et toute personne a le droit de faire du bénévolat, n'importe où dans le monde. Assurer l'accès et encourager la participation aux activités bénévoles est crucial pour favoriser une culture de participation, de développement personnel responsable et de citoyenneté active en Europe et au-delà. Cependant, en premier lieu, les bénévoles doivent être sauvegardés et habilités grâce à la base éthique des droits dont ils ont besoin et des responsabilités que tout lieu de travail exige, qu'il soit bénévole ou non. Ainsi, l'UE a établi les principes, les normes, les normes et les objectifs du bénévolat, reconnaissant qu'il existe différentes réalités et types de bénévolat, et c'est le point de départ. L'instruction et l'autonomisation des bénévoles leur permettent de faire valoir leurs droits, tout comme ils connaissent leurs responsabilités. En bref, la Charte européenne des droits et responsabilités des bénévoles développe une compréhension transversale de la définition d'un bénévole, des activités bénévoles et du bénévolat (indépendant ou structuré par une organisation) de l'échelle locale à l'échelle européenne.

9. 1 Droits du bénévole

Droits fondamentaux

Article 1 Toute personne qui pratique une activité de bénévolat a le droit d'avoir le statut de « bénévole » si elle le souhaite et elle devrait avoir droit à ces droits fondamentaux ;

Article 2 Les volontaires ont droit à la pleine protection de leurs droits de l'homme, lorsqu'ils exercent l'activité de bénévolat ;

Article 3 Toute personne a droit à l'égalité d'accès au bénévolat et à la protection contre toutes sortes de discriminations telles que l'âge, le sexe, l'identité sexuelle, la race, la couleur, la langue, le handicap, la religion, les opinions politiques ou autres, l'origine nationale ou sociale, l'association à une minorité nationale, la propriété, la naissance ou tout autre statut, et ne doit pas faire l'objet de discrimination sur la base de ses antécédents ou de ses croyances ;

Article 4 Personne ne peut être empêché par la loi de participer à une activité de bénévolat de son choix, tant que l'activité de bénévolat est menée dans le respect des droits de l'homme et contribue au bien public ;

Article 5 Tous les bénévoles doivent être informés de leurs droits et responsabilités.

Article 6 Tout bénévole a droit à une protection sociale pendant l'activité de bénévolat sous forme de soins de santé et d'assurance responsabilité civile ;

Article 7 Chaque bénévole a le droit de concilier son activité de bénévolat avec sa vie privée et sa vie professionnelle, et peut ainsi obtenir une certaine flexibilité pendant l'activité de bénévolat. Tout bénévole a en outre le droit de refuser des tâches qui iraient à l'encontre de ses croyances et/ou de ses convictions ;

Article 8 Tout volontaire a le droit de faire du bénévolat en dehors de son pays de résidence ou de naissance. Par conséquent, si nécessaire, un visa, gratuit, doit être obtenu par le biais d'une procédure ouverte, accessible et transparente qui favorise la mobilité des bénévoles. Droit au soutien des fournisseurs de bénévolat (une fois que les postes de bénévole ne sont pas rémunérés, faites en sorte que les bénévoles puissent entrer en tant que touriste).

Article 9-13 Droit au soutien des prestataires de bénévolat. Voir sur l'annexe

Droits au développement personnel

Article 14 Tout bénévole a droit au soutien éducatif/de formation nécessaire afin de mettre en œuvre l'activité de bénévolat à sa pleine capacité et à sa meilleure connaissance ;

Article 15 Tout bénévole a le droit de faire reconnaître la contribution, les compétences et les compétences acquises par le biais d'activités de bénévolat par les structures et institutions éducatives et professionnelles formelles. Les bénévoles devraient avoir le droit de développer de nouvelles compétences et compétences et l'espace pour découvrir, expérimenter et développer leur propre parcours d'apprentissage ;

Article 16 Tout bénévole a droit, si l'activité de bénévolat l'exige, à la flexibilité du temps de travail et des activités éducatives afin d'entreprendre des activités de bénévolat. Si la mise en œuvre d'activités de bénévolat nécessite une certaine flexibilité de la part des obligations contractuelles ou éducatives, le bénévole doit demander l'accord de l'entrepreneur ou du fournisseur d'éducation.

9. 2 Responsabilités du bénévole

Article 17 Tout volontaire respecte les règles de droit et la non-discrimination tout au long de son activité volontaire,

Article 18 Chaque bénévole a la responsabilité de respecter l'intégrité, la mission, les objectifs et les valeurs du fournisseur de bénévolat ;

Article 19 Chaque bénévole respecte les engagements qui

sont pris avec le fournisseur de bénévolat en ce qui concerne la quantité de temps et d'efforts qui ont été généralement convenus pour être consacrés à l'activité de bénévolat et à la qualité qui doit être fournie ;

Article 20 Chaque bénévole a la responsabilité de participer à la formation offerte qui est pertinente pour le bénévole et qui est liée aux compétences nécessaires pour effectuer les tâches convenues. La formation doit être gratuite pour le bénévole

Article 21 Chaque bénévole respecte la confidentialité des informations (organisationnelles), en particulier en ce qui concerne les affaires juridiques et les données personnelles des membres, du personnel et des bénéficiaires d'activités bénévoles.

Article 22 Tout bénévole comprend que le bénévolat vise des avantages pour le bien commun ou la société,

Article 23 Chaque bénévole coopère avec d'autres bénévoles au sein de l'organisation, le cas échéant, et contribue à la durabilité de l'organisation par la communication avec les autres et un transfert à la fin de leur engagement.

Article 24-28 Droits des prestataires de bénévolat. Voir l'annexe.

Article 24 Les organisations et groupes à but non lucratif, qui sont indépendants, se gouvernent eux-mêmes ainsi que d'autres entités à but non lucratif ou autorités publiques qui offrent des possibilités de bénévolat, ont droit au statut de fournisseur de bénévolat ;

Article 25 Les fournisseurs de volontariat ont droit à un cadre de soutien stable et durable et à un environnement favorable, y compris des structures de financement adéquates qui fournissent un financement accessible, durable et flexible ;

Article 26 Les fournisseurs de bénévolat ont le droit de participer aux processus de prise de décision politique à tous les niveaux dans le domaine du bénévolat, en représentant l'intérêt et les besoins des bénévoles. Compte tenu de l'expertise des fournisseurs de bénévolat, en tant qu'acteurs les plus proches du bénévole, ils doivent être consultés sur des questions relatives à la politique ou au droit dans le secteur du bénévolat à tous les niveaux ;

Article 27 Les fournisseurs de bénévolat ne devraient pas être imposés sur leur revenu ;

Article 28 Les fournisseurs de bénévolat doivent sélectionner les bénévoles en fonction de leur mission et de leur vision, ainsi que des compétences et du profil spécifiques des bénévoles si certaines activités de bénévolat les exigent.

Article 29-35 Responsabilités des prestataires de bénévolat. Voir l'annexe

9. 5 Responsabilités de soutenir les bénévoles

Article 36 Les prestataires de bénévolat doivent rembourser les dépenses liées à l'activité de bénévolat pour le bénévole ;

Article 37 Les prestataires bénévoles doivent fournir une description claire de la tâche de l'activité que le bénévole doit effectuer. Le contenu de la description de la tâche devrait, dans la mesure du possible, être élaboré et convenu ensemble par le fournisseur de bénévolat et le bénévole et, si nécessaire, devrait être mis à jour pendant l'activité de bénévolat ;

Article 38 Les fournisseurs de bénévolat s'engagent à élaborer et à mettre en œuvre des normes de qualité qui assurent la préparation et l'information, offrent des conseils personnels, une assistance et un suivi tout au long du processus, des mécanismes d'évaluation clairs et un soutien complet dans la réalisation des activités de suivi requises ; idéalement, le fournisseur bénévole devrait viser à avoir un système d'assurance de la qualité ;

Article 39 Les fournisseurs de volontariat offrent aux bénévoles les outils nécessaires et l'accès aux ressources existantes et prévues afin de leur permettre de mettre en œuvre les activités convenues ;

Article 40 Les fournisseurs de bénévolat doivent assurer des structures de transfert et de rapport efficaces pour les bénévoles afin de garantir la durabilité des activités de bénévolat ;

Article 41 Les fournisseurs de bénévolat garantissent le droit de participer au processus de prise de décision pour les bénévoles en ce qui concerne l'activité de bénévolat au niveau le plus approprié. Les fournisseurs de bénévoles doivent s'assurer que les bénévoles se sentent propriétaires du projet par le biais de la codécision dans la mise en œuvre du processus et du droit de participer aux processus démocratiques liés au projet. Le fournisseur de bénévolat devrait assurer l'accès des bénévoles afin de participer à la vie et aux processus décisionnels de l'organisation. En outre, les prestataires doivent veiller à ce que les bénévoles aient l'autonomie nécessaire pour développer leurs propres initiatives tant qu'ils contribuent à la cause de l'organisation ;

Article 42 Les fournisseurs de bénévolat doivent veiller à ce que le soutien nécessaire aux groupes cibles spécifiques de bénévoles potentiels, tels que les personnes handicapées ou ayant des problèmes de santé mentale, les mineurs ou les personnes âgées, soit fourni à ceux qui veulent faire du bénévolat. Responsabilités de soutenir le développement personnel du bénévole ;

Article 43 Les prestataires de bénévolat doivent assurer le soutien éducatif nécessaire aux bénévoles tout au long du

processus. En outre, les prestataires de volontariat doivent veiller à ce que le bénévole ait la possibilité de développer des compétences et de disposer des outils nécessaires pour réfléchir consciemment aux processus d'apprentissage ;

Article 44 Les prestataires de volontariat veillent à ce que des outils de reconnaissance des compétences et des compétences acquises au cours de l'activité de bénévolat soient mis en place, en coopération avec les structures et institutions éducatives et professionnelles ;

Article 45 Les prestataires bénévoles doivent assurer la vie privée du bénévole dans sa vie personnelle et professionnelle, et doivent également protéger leurs données.



Grands-parents d'Action pour le climat lors d'une manifestation pour le climat tenue à Aarhus, au Danemark

10

Cadre juridique de vert bénévolat des programmes

Base du cadre juridique pour le bénévolat / législation principale réglementant et encadrant l'activité de bénévolat. Aucun des pays partenaires n'a de loi spécifique pour le bénévolat chez les personnes âgées, mais la loi couvre plutôt tous les bénévoles et pour tous les types de bénévolat.

Danemark

Le Danemark n'a pas de loi spécifique pour le bénévolat parmi les personnes âgées, mais la loi couvre plutôt tous les bénévoles et tous les types de bénévolat.

- Règles et lignes directrices pour le bénévolat dans les municipalités et régions ;
- Règles sur l'environnement de travail dans le cadre social volontaire des organisations.

Le Portugal

Conformément à la législation actuelle, le travail bénévole est guidé par les principes de solidarité, de participation, de coopération, de complémentarité, de gratuité, de responsabilité et de convergence.

- Base du cadre juridique du bénévolat - Portugais
Loi n° 71/98 ;

- Cadre juridique pour la pratique du bénévolat au Portugal-Législation actuelle ;
- Le décret-loi n° 388/99 du 30 septembre réglemente la loi n° 71/98, du 3 novembre, créant les conditions promouvoir et soutenir le bénévolat ;
- Étude sur le bénévolat dans l'Union européenne - Rapport Le Portugal.

La France

Le ministère français des Villes, de la Jeunesse et des Sports publie un guide annuel sur le bénévolat, « LE GUIDE DU BÉNÉVOLAT », qui comprend des dispositions importantes telles que l'assurance pour les bénévoles. Bien que certaines associations soient tenues de souscrire une assurance (par exemple, les centres de vacances, les clubs sportifs), il est fortement recommandé que d'autres prennent une assurance responsabilité civile. Les associations devraient énumérer les personnes et les activités impliquées lors de la prise d'une assurance.

Des prolongations temporaires de la couverture peuvent être demandées pour des événements exceptionnels. D'autres options comprennent une assurance accident personnel et une couverture spéciale pour les véhicules de l'entreprise. Il est important de vérifier que l'assurance personnelle couvre

les bénévoles qui utilisent leur propre véhicule. De nombreuses banques et compagnies d'assurance offrent des polices adaptées aux associations.

Référence : Loi du 1er juillet 1901 sur le contrat d'association

Chypre

En tant que programme de bénévolat écologique à Chypre, il est important de comprendre le cadre juridique du bénévolat dans le pays. Voici quelques ressources et informations concernant le cadre juridique des programmes de bénévolat vert à Chypre :

«J'ai découvert la joie du bénévolat à l'université, et je n'ai pas regardé en arrière depuis. Je trouve vraiment gratifiant de voir les sourires sur les visages de ceux que j'ai aidés, et cela me motive à continuer à redonner à ma communauté.»

Eleni, 55 ans, Chypre, ancien enseignant

- Loi chypriote sur le bénévolat : La loi chypriote sur le bénévolat (loi 93 (I) /2017) décrit le cadre juridique du bénévolat dans le pays. Il définit le bénévolat, décrit les droits et les obligations des bénévoles et des organisations bénévoles et établit des procédures de reconnaissance des organisations bénévoles ;

- Cadre juridique pour les bénévoles individuels : Les bénévoles individuels à Chypre sont protégés par les lois du travail du pays, qui décrivent les droits et les protections des travailleurs. En outre, les bénévoles sont protégés par la loi chypriote sur le bénévolat ;

- Cadre juridique pour les organisations qui engagent des bénévoles : Les organisations qui engagent des bénévoles à Chypre sont tenues de s'inscrire auprès du Département du bénévolat du ministère de l'Intérieur. Les organisations enregistrées sont reconnues en tant qu'entités juridiques et ont droit à certains avantages et protections ;

- Cadre juridique pour les organisations à but lucratif : Les organisations à but lucratif à Chypre ne sont pas éligibles pour engager des bénévoles. Cependant, ils peuvent s'engager dans des programmes de responsabilité sociale des

entreprises, qui peuvent inclure le soutien d'initiatives de bénévolat ;

- Assurance et protection des bénévoles : La loi chypriote sur le bénévolat exige que les organisations bénévoles fournissent une couverture d'assurance aux bénévoles pendant leur service. Cela comprend la couverture des accidents, des maladies et de la responsabilité. De plus, les bénévoles sont protégés par le droit du travail de Chypre ;

- Sites Web et articles sur le cadre réglementaire : Le département du bénévolat du ministère de l'Intérieur est le principal organisme gouvernemental responsable de la réglementation et de la promotion du bénévolat à Chypre. Leur site Web fournit des informations sur le cadre juridique du bénévolat dans le pays, ainsi que des ressources pour les bénévoles et les organisations.

Islande

Le cadre général est que des lois spéciales ne s'appliquent pas à l'emploi de bénévoles ou à leur travail. Cependant, il se peut que des groupes spéciaux soient stipulés dans des lois spéciales, par exemple dans la loi sur les sauveteurs et les équipes de recherche et de sauvetage. Il convient de mentionner que, conformément à l'article 1 de la loi sur les conditions de travail des travailleurs et l'assurance obligatoire des droits à pension, des salaires et autres conditions de travail, sur lesquelles les organisations membres du marché du travail s'accordent, doit être le salaire minimum, indépendamment du sexe, de la nationalité ou de la durée de l'emploi, pour tous les travailleurs de la profession concernée dans la zone couverte par l'accord.

«Le programme de volontariat pour la conservation de l'Islande vous donne l'occasion incroyable d'élargir vos horizons en rencontrant des personnes aux styles de vie et aux antécédents différents, originaires de pays du monde entier.»

Sophie, 33 ans, Islande, responsable de la recherche et du développement commercial chez le Chiens de détection médicale

Les parties au marché du travail ont également souligné qu'il est considéré comme contraire aux conventions collectives et aux principes du marché du travail que les bénévoles exercent des emplois généraux pour les employés dans les activités économiques des entreprises, étant donné que les lois susmentionnées s'appliquent à ces emplois.

Le travail bénévole au profit du bien public, de la culture caritative ou des questions humanitaires, d'autre part, a une longue histoire, et les membres du marché du travail n'ont pas commenté cela.

Déclaration de ASÍ et SA concernant les bénévoles, où, par exemple, ce qui précède est indiqué.

Le travail bénévole au profit de la conservation de la nature est basé sur des points de vue ou des idéaux forts. L'objectif est que le travail profite à l'environnement naturel et au public, comme les équipes de sauvetage, la Croix-Rouge et les scouts, mais ne favorise pas les intérêts économiques des individus ou des entreprises.

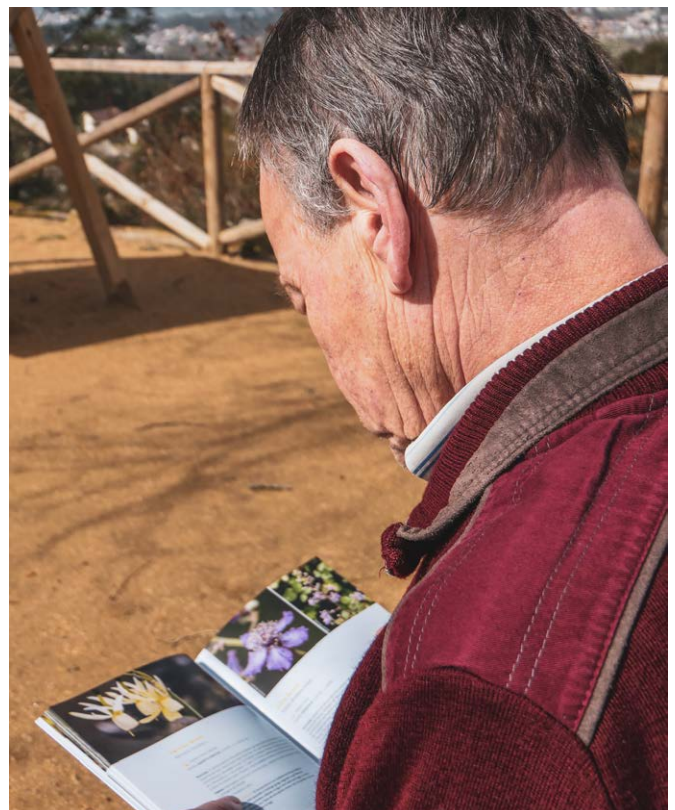
«Faire du cheminement autour de L'Islande m'a beaucoup appris sur les différentes techniques, travail d'équipe et improvisation mais aussi l'appréciation de le travail acharné de quelqu'un lorsqu'il marche sur un chemin bien fait.»

Chris, 28 ans, Islande, technicien en aquaculture

Le bénévolat au profit de la nature est connu dans de nombreuses régions du monde. Sans l'aide de bénévoles, les objectifs de conservation ne seraient pas atteints dans de nombreux domaines, ils effectuent un travail pratique, mais ont également beaucoup de connaissances qu'ils acquièrent et partagent. Les bénévoles font souvent des tâches qui ne seraient pas faites autrement. La Fédération Europarc a préparé des lignes directrices pour la gestion de la qualité du travail bénévole dans les zones protégées en Europe, et il existe une description de la définition du travail bénévole à l'Agence pour l'environnement conformément à ces règles. Plus d'informations sur le site Web de l'Agence pour l'environnement d'Islande.



Activité intergénérationnelle concernant les villes durables utilisant des briques LEGO dans une école à Lousada, Portugal



Visite d'interprétation environnementale avec des personnes âgées dans une forêt indigène à Lousada, au Portugal

11

Santé et sécurité problèmes



La priorisation de la santé et de la sécurité garantit une expérience positive pour les bénévoles seniors, les chefs d'équipe et renforce la qualité des organisations. Ainsi, dans la plupart des pays européens, les bénévoles peuvent avoir un accès complet aux informations de sécurité, afin de les tenir au courant et responsables des choses qui dépendent d'eux et de celles qui dépendent de l'organisation.

- Pour que le bénévolat se déroule en toute sécurité, essentiellement des tâches qui peuvent présenter un risque accru, il est important que les bénévoles suivent un ensemble de règles et de lignes directrices afin de prévenir les accidents ou les incidents. Lorsque les programmes de bénévolat impliquent l'utilisation d'outils de travail, leur modus operandi doit également être présenté au bénévole de manière claire et détaillée ;

- Encore une fois, selon le type d'organisation et de bénévolat,

la mise en œuvre de la formation peut être prépondérante non seulement en termes de sécurité des bénévoles, mais aussi de qualité du travail effectué ;

- L'équipe de terrain et de coordination, lorsque l'organisation fournit de tels postes, doit être pleinement disponible pour toute clarification supplémentaire au bénévole sur les conditions de santé et de sécurité du programme de bénévolat ;

- Au cours du processus de demande et/ou de recrutement, le bénévole doit divulguer son état de santé de manière responsable afin de s'assurer que l'organisation est au courant de tout type de condition médicale qui mérite une attention particulière de la part de l'équipe de terrain et/ou de la coordination, comme l'existence d'une maladie auto-immune (par exemple, la polyarthrite rhumatoïde) ou d'une maladie chronique (par exemple, une maladie

coronarienne) ;

- Si le volontaire l'est, il doit s'assurer qu'il a les médicaments nécessaires et suffisants avec lui pendant la période pendant laquelle il effectuera le travail ;

- Le volontaire doit informer l'organisation de toute allergie et/ou intolérance alimentaire ou environnementale. En plus d'éviter les cas de réactions allergiques qui peuvent nécessiter une assistance médicale, cela peut également faciliter la logistique interne de l'organisation ;

- Le volontaire ne doit jamais travailler seul, étant généralement accompagné d'un membre de l'équipe et d'un leader (ou d'un coordinateur), qui peut idéalement être formé aux premiers soins, en particulier lorsqu'il s'agit de programmes de bénévolat en plein air ;

- Le chef d'équipe ou le coordinateur devrait avoir un téléphone pour appeler les services d'urgence si nécessaire ;

- Le volontaire doit être informé s'il sera couvert par l'assurance, car, selon l'organisation, cela peut être la responsabilité du bénévole lui-même, dans laquelle il y a une obligation de souscrire une assurance accident, ou elle peut être garantie par l'organisation elle-même. Il y a aussi certaines entités qui n'ont besoin d'aucun type d'assurance, cependant, le volontaire doit être conscient des implications que cela peut avoir en cas de problème de santé ou d'accident ;

- La plupart des pays européens disposent d'un système national de soins de santé, qui fournit des services de santé aux citoyens et aux résidents du pays. Les programmes de bénévolat vert devraient s'assurer que leurs bénévoles sont conscients de leurs droits d'accès aux services de soins de santé dans le cadre de ce système. Il est conseillé au bénévole d'avoir la carte européenne d'assurance maladie (CEIC) avec s'il est citoyen européen, de sorte que s'il y a un besoin de traitement médical, les frais hospitaliers puissent être réduits ;

- Chaque pays européen, bien qu'il ait certaines lignes directrices transversales en tant que membre de l'Union européenne concernant les questions de santé et de sécurité dans le travail bénévole, a des différences de réglementation et de législation au niveau gouvernemental. Il est donc important que le volontaire soit correctement informé de tous les problèmes de santé et de sécurité avec l'organisation avec laquelle il a l'intention de collaborer.

grande partie des programmes de bénévolat dans l'Union européenne, cependant, il est important que le bénévole consulte les lignes directrices/règlement spécifiques de chaque pays européen et de chaque organisation de promotion. Par exemple, en ce qui concerne le Danemark, l'objectif de la loi sur l'environnement de travail est de créer un environnement de travail physique et mental sûr et sain pour tous. Les règles de la loi s'appliquent donc à tous ceux qui « travaillent » - même s'il s'agit d'un travail bénévole, et qu'il soit effectué sous les auspices d'une association, d'une municipalité ou d'un tiers. Législation sur la santé et la sécurité Le travail bénévole au Danemark est soumis à un certain nombre d'exigences, telles que l'aménagement du lieu de travail, la façon dont le travail doit être effectué et la façon dont l'équipement technique doit être utilisé. Il y a aussi des exigences pour s'assurer que les bénévoles ne sont pas à risque de blessure dans le cadre de leur travail bénévole. Malgré la présente législation nationale, il existe des organisations, comme l'Association Grandparents' Climate Action à Aarhus au Danemark, qui, bien qu'elles incluent des citoyens dans les actions civiques, n'exigent pas le même type de spécificité en termes de problèmes de santé et de sécurité, car l'implication des volontaires a une plus grande expression activiste et moins de travail pratique sur le terrain (comme, par exemple, les plantations, la construction de chemins, etc.). En Islande, tous les volontaires devraient accepter une ligne directrice générale sur la santé et la sécurité.

Ainsi, il est clair que le chef d'équipe et/ou l'équipe de coordination doivent informer les bénévoles en détail sur les conditions liées aux questions de santé et de sécurité, compte tenu du pays où il opère ainsi que de la politique de sa propre organisation.



Activité intergénérationnelle sur la nature et les traditions locales à Lousada, Portugal

Les lignes directrices présentées ci-dessus couvrent une

12

Références

Organisation mondiale de la santé (2002). *Vieillessement Actif : Un Cadre Politique*. Organisation mondiale de la santé.

Union européenne (2019). *Vieillessement de l'Europe - Regarder la vie des personnes âgées dans l'UE*. Eurostat - Livres statistiques.

Avramov, D. & Maskova, M. (2003). *Vieillessement actif en Europe - Volume 1*. Conseil de l'Europe.

Forum européen de la jeunesse (2012). *Charte du volontariat - Charte européenne des droits et responsabilités des volontaires*. Bruxelles, Belgium.

Fernandes, A., Forte, T., Santinha, G., Diogo, S. & Alves, F. (2021). Gouvernance active du vieillissement et défis au niveau local. *Gériatrie*, 6(3), 64.

Organisation mondiale de la santé (2007). *Villes mondiales adaptées aux personnes âgées : un guide*. Organisation mondiale de la santé.

Grieger, K. & Cummings, C. (2022). Informer les priorités en matière de santé environnementale et de risque par le biais de la sensibilisation locale et extension. *Systèmes et décisions en matière d'environnement*, 42 (3), 388-401.

Commission économique des Nations Unies pour l'Europe (2021). *Lignes directrices pour l'intégration du vieillissement*. Genève

L'Institut national suédois de santé publique (2007). *Vieillir en bonne santé : un défi pour l'Europe*. Institut national suédois de santé publique.

Jax, K., Calestanib, M., Chanc, K. M., Eserd, U., Keunee, H., Muracaf, B., Brieng, L., Potthasth, T. & Wittmer, L. (2018). La prise en compte de la nature est importante : une approche relationnelle pour comprendre les contributions de la nature au bien-être humain. *Opinion actuelle sur la durabilité environnementale*, 35, 22-29.

Pillemer, K., Wells, N. M., Meador, R., Schultz, L., Henderson, C. & Cope, M. T. (2017). Engager les personnes âgées dans le bénévolat environnemental : le programme pour les retraités au service de l'environnement. *Le Gérontologue*, 57(2), 367-375.

Liotta, G., Canhao, H., Cenko, F., Cuttini, R., Vellone, E., Illario, M., Kardas, P., Poscia, A., Sousa, R., Palmobi, L. & Marazzis, M. (2018). Vieillessement actif en Europe : ajouter une vie saine aux années. *Frontières en médecine*, 5.

Marques, A. M., Silva, M. G., Cerqueira, A., Bonança, Í. & Argüello, P. (2014). Les représentations sociales du vieillissement positif sont-elles vraiment efficaces ? Le processus

de vieillissement à travers les yeux des personnes âgées. *Journal de la dynamique spatiale et organisationnelle*, 2(2), 147-160.

Mattijssen, T. J. M. (2022). Une synthèse sur la citoyenneté active dans la conservation de la nature européenne : impacts sociaux et environnementaux, tensions démocratiques et implications pour la gouvernance. *Écologie et société*, 27(2).

Measham, T. G. & Barnet, G. B. (2007). Bénévolat environnemental : motivations, modes et résultats. *Géographie australienne*, 39(4), 537-552.

Miles, I, Sullivan, W. C. & Kuo, F. E. (1998). Bénévoles de la restauration écologique : les avantages de la participation. *Écosystèmes urbains*, 2, 27-4.

Morgan, T., Wiles, J. L., Park, H. & Moeke-Maxwell, T. (2019). Connectivité sociale : qu'est-ce qui compte pour les personnes âgées ? *Le vieillissement et la société*, 41(5), 1126-1144..

Narushima, M., Liu, J. & Diestelkamp, N. (2018). L'apprentissage tout au long de la vie dans le discours sur le vieillissement actif : son effet de conservation sur le bien-être, la santé et la vulnérabilité. *Vieillesse et société*, 38(4), 651-675.

Pillemer, K. & Cope, M. T. (2021) Les personnes âgées et l'action contre le changement climatique : une ressource puissante mais sous-utilisée. V : HelpAge International Sarfati, H. (2018). OECD. Prévenir le vieillissement de

manière inégale. Paris, Organisation de coopération et de développement économiques, 2017. 253 p. ISBN 978-92-64-27907-0.

Shmotkin D., Blumstein T. & Modan B. (2003). Au-delà de rester actif : Concomitants d'être bénévole dans la vieillesse. *Psychologie et vieillissement*, 18(3), 602-607.

Conseil d'Auckland. (2021). Tāmaki Makaurau Tauawhi Kaumātua : Auckland pour les personnes âgées. Mahere mahi - Plan d'action 2022-2027. Auckland : Auckland Council

Fédération internationale des Sociétés de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge (2011). Le cadre juridique du bénévolat en cas d'urgence. Genève.

Thois P. A. & Hewitt, L. N. (2001). Bénévolat et bien-être. *Journal de la santé et du comportement social*, 42(2), 115-131.

Organisation mondiale de la santé (2020). Décennie des Nations Unies pour un vieillissement en bonne santé : Plan d'action. 2021-2030. Organisation mondiale de la santé.

Widjaja, E. (2010) Motivation derrière le volontariat. Thèses de direction du CMC. Papier 4.



Annexe

Informations supplémentaires sur les droits et les responsabilités d'un bénévole:

CHARTRE DE VOLONTARIAT CHARTRE EUROPÉENNE DES DROITS ET RESPONSABILITÉS DES VOLONTAIRES

Article 9 Chaque bénévole a droit au remboursement des dépenses engagées dans le cadre de l'activité volontaire, en respectant les différents niveaux de remboursement qui résultent de la diversité des activités bénévoles. Ces remboursements sont exclus de toute forme d'imposition ;

Article 10 Tout bénévole a le droit d'être traité conformément aux normes, principes, normes et objectifs existants des politiques de bénévolat ;

Article 11 Chaque bénévole a droit à une description de tâche cohérente qui lui permet de mettre en œuvre l'activité de bénévolat avec une compréhension claire de ses buts et

objectifs. La description de la tâche devrait, dans la mesure du possible, être élaborée et convenue ensemble entre le fournisseur de bénévolat et le bénévole et, si nécessaire, devrait être mise à jour pendant l'activité de bénévolat. En outre, il devrait être défini dans la Charte européenne sur les droits et les responsabilités des bénévoles. (Déclaration universelle des droits de l'homme 7) Veuillez consulter l'article 28 Les bénévoles et le personnel rémunéré ont des rôles complémentaires et les prestataires de bénévolat doivent s'assurer qu'il existe une bonne coopération entre ces deux catégories de personnel ;

Article 12 Tout bénévole a droit à un soutien et à une rétroaction tout au long de l'activité de bénévolat. Cela comprend la préparation de l'activité, les conseils et l'assistance personnels pendant la mise en œuvre de l'activité, l'évaluation et le débriefing appropriés à la suite de l'activité et le soutien complet à la réalisation des activités de suivi requises ;

Article 13 Tout volontaire a le droit de participer au processus de décision concernant l'activité de volontariat au niveau le plus approprié. En outre, chaque bénévole devrait avoir accès aux processus de prise de décision démocratique des

organisations. Chaque bénévole devrait avoir une certaine propriété du projet par le biais de la codécision dans la mise en œuvre du processus et du droit de participer aux processus démocratiques liés au projet.

Droits du bénévolat fournisseurs

Article 24 Les organisations et groupes à but non lucratif, qui sont indépendants, se gouvernent eux-mêmes ainsi que d'autres entités à but non lucratif ou autorités publiques qui offrent des possibilités de bénévolat, ont droit au statut de fournisseur de bénévolat ;

Article 25 Les fournisseurs de volontariat ont droit à un cadre de soutien stable et durable et à un environnement favorable, y compris des structures de financement adéquates qui fournissent un financement accessible, durable et flexible ;

Article 26 Les fournisseurs de bénévolat ont le droit de participer aux processus de prise de décision politique à tous les niveaux dans le domaine du bénévolat, en représentant l'intérêt et les besoins des bénévoles. Compte tenu de l'expertise des fournisseurs de bénévolat, en tant qu'acteurs les plus proches du bénévole, ils doivent être consultés sur des questions relatives à la politique ou au droit dans le secteur du bénévolat à tous les niveaux ;

Article 27 Les fournisseurs de bénévolat ne devraient pas être imposés sur leur revenu ;

Article 28 Les fournisseurs de bénévolat doivent sélectionner les bénévoles en fonction de leur mission et de leur vision, ainsi que des compétences et du profil spécifiques des bénévoles si certaines activités de bénévolat les exigent.

Responsabilités des prestataires de bénévolat

Responsabilités de base

Article 29 Les fournisseurs de bénévolat s'engagent à élaborer une politique de bénévolat qui respecte les droits du bénévole ;

Article 30 Les prestataires de bénévolat doivent connaître le cadre juridique valide pour le bénévolat et vérifier les aspects juridiques concernant la mise en œuvre de l'activité de bénévolat ;

Article 31 Les prestataires bénévoles doivent veiller à la minimisation des risques et fournir des orientations claires au bénévole. Dans ce contexte, le fournisseur s'engage à créer l'environnement le plus sûr possible pour le bénévole et à fournir des informations complètes liées aux risques possibles liés à l'activité de bénévolat ;

Article 32 Les prestataires de volontariat offrent un accès égal et transparent à l'information concernant les possibilités de bénévolat, ainsi qu'aux droits et responsabilités des bénévoles ;

Article 33 Les prestataires de volontariat mettent en place des processus de recrutement inclusifs et égaux pour les activités de bénévolat. Ils doivent identifier les obstacles et élaborer des mesures pour les surmonter, afin d'engager divers groupes ;

Article 34 Les prestataires bénévoles doivent assurer une infrastructure pour la prestation d'assurance qui couvre la protection sociale sous forme de soins de santé et d'assurance responsabilité civile pour le bénévole pendant l'activité de bénévolat ;

Article 35 Les fournisseurs de bénévolat doivent promouvoir le bénévolat et ses avantages pour la société et pour l'individu.



Grey4Green



www.grey4green.eu



Cofinancé par
l'Union européenne

Le soutien de la Commission européenne à la production de cette publication ne constitue pas une approbation du contenu qui reflète uniquement les points de vue des auteurs, et la Commission ne peut être tenue responsable de toute utilisation qui pourrait être faite des informations qui y sont contenues. Numéro du projet : 2021-1-DK01-KA220-ADU-000026601