**BILAG 8**

**Tjekliste for udstyr**

Når du pakker til dit frivillige arbejde, skal du huske, at vejret er ekstremt omskifteligt; du kan befinde dig i kulde den ene dag og varm sol den næste. Det er vigtigt, at du medbringer tilstrækkelig beskyttelse mod solen og masser af ekstra lag tøj til kolde forhold, selv i sommermånederne. Det er vigtigt at huske, at du kan have projekter på isolerede steder, så du bør medbringe alt, hvad du tror, du får brug for i løbet af opholdet.

|  |  |
| --- | --- |
| **Nødvendigt udstyr:** | **NOTER** |
| **Dagtursrygsæk -** vigtig på arbejdsdage til at bære frokost og personligt udstyr. |  |
| **Vandrestøvler -** Behagelige, robuste vandrestøvler er uundværlige. Alle ferierne indebærer masser af gåture. Medbring venligst ikke nye støvler, der ikke er blevet slidt op. |  |
| **Sikkerhedsstøvler - Støvler med beskyttende tåkappe er obligatoriske** til projekterne**,** men **vær** opmærksom på, at de ofte ikke er egnede til bjergvandring, så du skal også medbringe vandrestøvler. |  |
| **Vandresokker -** to/tre par i uld anbefales (hav et ekstra par til brug i teltet). |  |
| **Vandtæt jakke og bukser -** de skal være af god kvalitet. Medbring venligst noget, som du er glad for at arbejde i. Dyrt Gore-Tex-tøj er fint til fritidsaktiviteter, men det kan være en god idé at medbringe et alternativ og gemme det fra arbejdsstedet. |  |
| **Madkasse og vandflaske og/eller lille (personlig) termokande** |  |
| **Solhat, solcreme med høj faktor, læbepomade og** solbriller |  |
| **Tøj:** |  |
| **T-shirts -** lavet af tekniske stoffer er gode, da de nemt kan vaskes og tørre hurtigt. |  |
| **Vandrebukser -** Medbring det, du føler dig godt tilpas i. **Bukser** med SolarDry-teknologi er nyttige. Bemærk, at jeans ikke er gode til udendørs arbejde, da de ikke holder dig varm, hvis de bliver våde. |  |
| **Fleecetop -** Vær forberedt! Næsten alt vejr er muligt! Medbring varmt tøj og forskellige lag (uldfleece anbefales) |  |
| **Undertøj - Undertøj** lavet af tekniske stoffer er nyttigt. |  |
| **Varm hue og handsker - Der** vil blive udleveret arbejdshandsker, men varme handsker kan være meget nyttige. Glem ikke at medbringe en varm hue |  |
|  |  |
|  | |
| **Yderligere anbefalinger:** *Liste over ekstra udstyr, som du kan finde nyttigt.* |  |
| **Førstehjælps-/velfærdssæt** (til personlig brug) **-** Vi anbefaler, at du medbringer et personligt forråd af nyttige førstehjælpsartikler, f.eks. plastre og antiseptiske klude. I overensstemmelse med miljøagenturets sundheds- og sikkerhedspolitik skal frivillige selv administrere ting som smertestillende medicin, så medbring dine egne forsyninger. |  |

**Hvor kan jeg finde udstyr?** Friluftsbutikkerne.