**ANNEXE 8**

**Liste de contrôle de l'équipement**

Lorsque vous faites votre valise pour votre mission de volontariat, n'oubliez pas que le temps est extrêmement changeant ; vous pouvez vous retrouver dans des conditions froides un jour et sous un soleil de plomb le lendemain. Il est essentiel que vous apportiez une protection adéquate contre le soleil et plusieurs couches de vêtements supplémentaires pour faire face au froid, même en été. Il est important de se rappeler que les projets peuvent se dérouler dans des endroits isolés et que vous devez donc apporter tout ce dont vous pensez avoir besoin pour la durée du stage.

|  |  |
| --- | --- |
| **Équipement essentiel :** | **NOTES** |
| **Sac à dos -** Important pour les jours de travail, pour transporter le déjeuner et l'équipement personnel. |  |
| **Chaussures de randonnée -** Des chaussures de randonnée confortables et solides sont indispensables. Toutes les vacances impliquent beaucoup de marche. N'apportez pas de chaussures neuves qui n'ont pas été portées. |  |
| **Bottes de sécurité - Les bottes avec embouts de protection sont obligatoires** pour les projets, mais veuillez noter qu'elles ne sont souvent pas adaptées à la marche en montagne et qu'il est donc nécessaire de prévoir des chaussures de randonnée. |  |
| **Chaussettes de marche -** Deux/trois paires en laine sont recommandées (garder une paire de rechange pour la tente). |  |
| **Veste et pantalon imperméables -** Ils doivent être de bonne qualité. Apportez un vêtement dans lequel vous serez heureux de travailler. Les vêtements coûteux de type Gore-Tex sont parfaits pour les activités de loisirs, mais il est préférable d'en apporter d'autres et de les garder pour le site de travail.  |  |
| **Boîte à lunch et bouteille d'eau et/ou petit thermos (personnel)** |  |
| **Chapeau de soleil, crème solaire à indice élevé, baume à lèvres et** lunettes **de soleil**  |  |
| **Vêtements :** |  |
| **T-shirts - Les t-shirts** fabriqués dans des tissus techniques sont parfaits car ils se lavent facilement et sèchent rapidement. |  |
| **Pantalon de marche -** Apportez ce avec quoi vous vous sentez à l'aise. Les **pantalons** dotés de la technologie SolarDry sont utiles. Veuillez noter que les jeans ne sont pas adaptés au travail en extérieur car ils ne vous tiendront pas chaud s'ils sont mouillés. |  |
| **Polaire -** Soyez prêts ! Presque tous les temps sont possibles ! Apportez des vêtements chauds et plusieurs couches (la laine polaire est recommandée). |  |
| **Sous-vêtements - Les sous-vêtements** en tissu technique sont utiles. |  |
| **Bonnet et gants chauds - Les** gants de travail seront fournis, mais des gants chauds peuvent s'avérer très utiles. N'oubliez pas d'apporter un bonnet chaud |  |
|  |  |
|  |
| **Recommandations supplémentaires :** *liste des équipements supplémentaires qui pourraient vous être utiles.* |  |
| **Trousse de premiers secours / de bien-être** (pour usage personnel) **-** Nous vous recommandons d'apporter une réserve personnelle d'articles de premiers secours utiles, tels que des pansements et des lingettes antiseptiques. Conformément à la politique de santé et de sécurité de l'Agence pour l'environnement, les volontaires doivent s'administrer eux-mêmes des produits tels que des analgésiques. |  |

**Où puis-je trouver de l'équipement ?** Les magasins de plein air *Útilíf, Fjallakofinn, Everest,* 66° North, Íslensku *Alparnir* et *Ellingsen*.