**VIÐAUKI 8**

**Gátlisti fyrir búnað**

Þegar þú pakkar fyrir sjálfboðaliðaverkefni þitt, vinsamlegast mundu að veðrið er afar breytilegt; þú gætir lent í köldum aðstæðum einn daginn og heitri sól þann næsta. Nauðsynlegt er að þú hafir fullnægjandi vörn gegn sólinni og nóg af aukalögum af fötum fyrir kulda jafnvel á sumrin. Það er mikilvægt að muna að þú gætir verið með verkefni á einstökum stöðum svo þú ættir að koma með allt sem þú heldur að þú þurfir á meðan staðsetningin stendur yfir.

|  |  |
| --- | --- |
| **Nauðsynlegur búnaður:** | **ATH.** |
| **Dagpoki -** Mikilvægt fyrir virka daga til að hafa nesti og persónulegan búnað. |  |
| **Gönguskór -** Þægilegir traustir gönguskór eru nauðsynlegir. Öll fríin munu fela í sér nóg af gönguferðum. Vinsamlegast ekki koma með ný stígvél úr kassanum sem ekki hafa verið notuð í. |  |
| **Öryggisstígvél - Stígvél með hlífðartáhettu eru skylda** í verkefnin en athugið að þau henta oft ekki í brekkugöngur svo þú verður að hafa með þér gönguskó líka. |  |
| **Göngusokkar -** Mælt er með tveimur/þrjú ullarpörum (geymið varapar fyrir tjaldnotkun). |  |
| **Vatnsheldur jakki og buxur -** Þær verða að vera í góðum gæðum. Vinsamlega komdu með eitthvað sem þú ert ánægður með að vinna í. Dýr Gore-Tex-fatnaður hentar vel fyrir tómstundir, en þú gætir viljað koma með annan valkost og vista hann frá vinnustaðnum. |  |
| **Matarbox og vatnsflaska og/eða lítil (persónuleg) hitabrúsa** |  |
| **Sólhattur, sólarkrem með hástuðul, varasalvi og sólgleraugu** |  |
| **Fatnaður:** |  |
| **Bolir -** Framleiddir úr tæknilegum efnum eru góðir þar sem auðvelt er að þvo þá og þorna fljótt. |  |
| **Göngubuxur -** Komdu með það sem þér líður vel með, þær sem eru með SolarDry tæknina eru gagnlegar. Athugið að gallabuxur eru ekki góðar fyrir útivinnu þar sem þær halda þér ekki hita ef þær blotna. |  |
| **Fleece toppur -** Vertu tilbúinn! Næstum hvaða veður er mögulegt! Takið með hlý föt og mismunandi lög (ráðlagt er með ullarreyfi) |  |
| **Nærföt -** Þau úr tæknilegum efnum eru gagnleg. |  |
| **Hlýir húfur og hanskar -** Vinnuhanskar verða til staðar en hlýir hanskar geta verið mjög gagnlegir. Ekki gleyma að koma með hlýjan hatt |  |
|  |  |
|  | |
| **Viðbótarráðleggingar:** *lista yfir viðbótarbúnað sem þér gæti fundist gagnlegur.* |  |
| **Skyndihjálp / velferðarbúnaður** (til einkanota) - Við mælum með að þú takir með þér persónulegt framboð af gagnlegum skyndihjálparvörum t.d. plástur og sótthreinsandi þurrka. Í samræmi við heilsu- og öryggisstefnu Umhverfisstofnunar verða sjálfboðaliðar að gefa sjálfir hluti eins og verkjalyf, svo komdu með eigin vistir. |  |

**Hvar get ég fundið búnað?** Útivistarverslanirnar *Útilíf, Fjallakofinn, Everest,* 66° North, *Íslensku Alparnir* and *Ellingsen*.